

TRAVESSIA DA SERRA FINA

DURAÇÃO	DIFICULDADE	A PARTIR DE
5 dias / 4 noites	Extremo (5/5)	R\$ 4.280,00

Saída garantida: 09/09! Uma das travessias mais clássicas, incríveis e desafiadoras do Brasil.

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / ITANHANDÚ:

Deslocamento da cidade de origem até a cidade de Itanhandú/MG(não incluso). Pernoite em acomodação coletiva.

Sem refeições inclusas;

Pernoite em hostel simples.

2º Dia - ALTO DO CAPIM AMARELO (2.392m):

Café da manhã na pousada e, em seguida, traslado de, aproximadamente, 40 minutos até o início do trekking na fazenda Toca do Lobo (antigo abrigo dos garimpeiros da região). Cruzaremos um rio e iniciaremos uma longa subida entre arbustos até o alto do espigão. A partir deste ponto, desfrutaremos das magníficas vistas de vales e seu "cartão postal", a dura subida para alcançar o Alto Capim Amarelo, exigindo muito esforço dos trekkers para vencer os quase mil metros de desnível e conquistar seu cume a 2.392m de altitude. Será o primeiro teste antes de adentrarmos pelos imensos vales e cristas mais remotos da Serra da Mantiqueira. Pausa no cume para descanso e para recuperar nossas energias com um delicioso lanche de trilha. Todos prontos, seguiremos, por aproximadamente uma hora até chegarmos no Maracanã, um pequeno platô onde montaremos nosso acampamento. Após o pôr do sol, desfrutaremos de um jantar e descansaremos para mais um dia de caminhada.

Distância: 7km

Tempo: 6 a 8 horas

Ganho acumulado de elevação (GAE): 1.070m

Perda acumulada de elevação (PAE): 320m

Café da manhã e jantar;

Pernoite em barraca.

3º Dia - PEDRA DA MINA (2.798m):

Depois do café servido, as primeiras horas do dia são dedicadas a subida da crista do Melano, dropando suas cumeadas até chegarmos à base na face oeste da Pedra da Mina, de onde faremos o ataque ao 4º mais alto pico do Brasil com 2.798m de altitude. Do alto de toda a Serra da Mantiqueira teremos o privilégio de contemplar o

pôr do sol e visuais de 360° que impressionam pela imensidão do horizonte. A noite é sempre uma experiência gastronômica a parte. Na barraca refeitório todos se juntam como podem para compartilhar uma autêntica comida de montanha feita na hora, com produtos locais e participação de todos.

Distância: 6km

Tempo: 6 a 8 horas

Ganho acumulado de elevação (GAE): 640m

Perda acumulada de elevação (PAE): 140m

Café da manhã e jantar;

Pernoite em barraca.

4° Dia - PICO DOS TRÊS ESTADOS (2.665m):

O terceiro dia de trekking tem pela frente a conquista de mais um cume de forte expressão, o Pico dos 3 Estados (2.665m), que reúne três cristas distintas, cada uma vertente para um Estado, fazendo assim uma tríplice fronteira entre MG, SP e RJ. Mas, antes de conquistar o ponto culminante do trecho, faremos uma parada estratégica no topo da crista do Cupim de Boi, de onde se tem visão privilegiada das pitorescas formações rochosas do Parque Nacional do Itatiaia, entre elas a Serra das Prateleiras, o Pico das Agulhas Negras e o Morro do Couto. Conquista do cume, jantar e pernoite.

Distância: 9km

Tempo: 7 a 8 horas

Ganho acumulado de elevação (GAE): 860m

Perda acumulada de elevação (PAE): 500m

Café da manhã e jantar;

Pernoite em barraca.

5° Dia - PICO DOS TRÊS ESTADOS / ITANHANDÚ / ORIGEM:

Amanhecer no Pico dos 3 Estados é sempre uma surpresa, exceto pela certeza de fortes correntes de vento que nos despertam para o último dia de travessia. Após o café e desfazer o acampamento, é hora de marchar pelo Alto dos Ivos, sem aclives tão acentuados e longos como os dias anteriores. Ainda assim, o trajeto nos reserva muita serra, mata e campos de altitude. O trecho final perde bastante altitude até chegar ao Sítio do Pierre onde o transfer estará a nossa espera. Iremos para uma pousada para banho antes do retorno pra casa.

***** Para quem retorna de ônibus recomendamos o último horário (17h40 ou mais tarde).**

Distância: 10km

Tempo: 8 a 10 horas

Ganho acumulado de elevação (GAE): 220m

Perda acumulada de elevação (PAE): 1.300m

Café da manhã;

Sem pernoite incluso.

*****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- 1 pernoite em hostel em quarto coletivo;
- Transfer in/out montanha;
- Taxas de entrada e camping;
- Equipamento coletivo de acampamento;
- Barracas duplas para pernoite(opcional barraca SGL);
- Alimentação na montanha (café da manhã, lanche de trilha e jantar);
- Guia local especializado;
- Rastreamento via satélite SPOTGen3;
- Quarto para banho no final da expedição;
- Seguro viagem.

Não inclui

- Transporte Origem / Itanhandú / Origem;
- Jantar na primeira noite e almoço no último dia;
- Carregador pessoal;
- Brinde especial Pisa Trekking;
- Despesas de ordem pessoal (bebidas, telefonemas, entre outros);
- Equipamentos pessoais de acampamento;
- Atividades não mencionadas ou opcionais;
- Despesas em caso de desistência do programa.

PONTOS DE INTERESSE

- Contemplação das principais cadeias de montanha do entorno: Agulhas Negras e Prateleiras no Parque Nacional do Itatiaia e Pico dos Marins e Itaguaré;
- Vivência de uma autêntica expedição de montanha nas terras altas da Mantiqueira;
- Fornecimento da estrutura completa de acampamento, preparo das refeições, equipamentos e serviço opcional de carregadores;
- Uso preferencial pelos produtos artesanais, de produção familiar, alimentos integrais e orgânicos, serviços e mão de obra local.

SOBRE A TRILHA

É necessário estar bem preparado fisicamente, pois essa é uma das travessias mais difíceis do Brasil. Indicamos para pessoas que já praticaram outras travessias com acampamento e com grau de dificuldade elevado. Para realizar a travessia, o participante obrigatoriamente deve estar com ótimo preparo físico e equipamentos adequados. Você irá carregar sua mochila cargueira com seus equipamentos pessoais, barraca, comida e água.

O QUE LEVAR

Mochila:

- 1 mochila de 50 a 70L (suficiente para carregar saco de dormir, roupas, lanche, água, acessórios pessoais e para compartilhar estrutura coletiva de barraca, comida e água).

Vestuário:

- Camiseta Dry (secagem rápida) de manga longa ou curta (preferível que sejam sintéticas);
- Blusa de fleece, polartec ou similar para passar a noite;
- Jaqueta Anorak tipo goretex com capuz (resistente a água e vento);
- Calça de trekking (Nylon) ou de Lycra* pra quem preferir.

*Quem optar em caminhar de calça Lycra, levar outra de corta vento para passar a noite.

Calçados:

- Tênis ou bota de trekking amaciada e com solado aderente.

Acessórios:

- Lanterna pequenas com pilha extra (de preferência, de cabeça);
- Recipiente de 4 litros (garrafa de plástico descartável, garrafa Nalgene ou menores com boca larga, bolsas de hidratação tipo "Camelback");
- Meia média ou grossa para caminhadas (de preferência com tecnologia "CoolMax");
- 1 par de luvas de frio;
- Gorro de lã ou polartec.

Outros:

- Medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal (de preferência, biodegradáveis) em embalagens pequenas;
- Saco de dormir -0° a -05° (opção de aluguel);
- Isolante térmico (opção de aluguel);
- Filtro solar para rosto e lábios e repelente contra insetos;
- Prato, talheres e copo.

Sugestão/Opcional:

- Álcool em gel para limpar as mãos;
- Bastão de caminhada;
- Balaclava;
- Bandana ou EcoHead;
- Polaina;
- Boné e óculos escuro;
- Segunda pele para dormir;

- Toalha pequena;
- Hipoglós ou vaselina para possíveis assaduras;
- Acondicionar toda a roupa em um saco estanque ou plástico resistente;
- Barrinhas de cereal, frutas secas, castanhas, chocolate ou similar para reposição das energias durante a caminhada;
- Deixar roupa limpa no transporte para a volta.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Observações

- O cliente deverá ter em sua mochila recipiente de no mínimo 2 litros para carregar sua água de consumo diário;
- Este roteiro é considerado radical, classificado com 5 patas. As atividades de caminhada pedem um ótimo condicionamento físico;
- Carregaremos nossas mochilas por todo o trajeto;
- A programação poderá ser modificada a qualquer momento por motivos de condições climáticas ou motivos de segurança que possam comprometer a integridade física do grupo;
- Caso a expedição na montanha seja abortada o cliente arcará com qualquer custo de hospedagem e alimentação na cidade não mencionado no roteiro;
- Caso o cliente se desligue da programação da expedição por motivos pessoais, ele arcará com toda a despesa de transporte, alimentação e hospedagem na cidade.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Este documento é um resumo do roteiro **cód. 1339**, emitido em 21/09/2026 às 16:35. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em <https://pre-prod.pisa.tur.br/pacote/travessia-da-serra-fina>. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.