

SERRA DA MANTIQUEIRA - TRAVESSIA MARINS X ITAGUARÉ - VIA CUMES

DURAÇÃO	DIFICULDADE	A PARTIR DE
4 dias / 3 noites	Extremo (5/5)	R\$ 3.400,00

A clássica travessia que liga o Pico dos Marins (2.420m) ao Pico Itaguaré (2.308m).

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / CRUZEIRO - SP:

Deslocamento da cidade de origem até a cidade de Cruzeiro/SP. Transfer da rodoviária para pousada se necessário. Pernoite em acomodação coletiva. Jantar não incluso

Sem refeições inclusas;

Pernoite em hostel.

2º Dia - MARINS / PICO DOS MARINS (2.420M):

Após café da manhã, transfer de aproximadamente 1h30min até o início da trilha. Faremos a subida do Pico dos Marins (2.420m) pela rota tradicional, passando pelo morro do careca e ingressando nas rampas de pedra da montanha. Neste mesmo dia faremos o ataque ao cume e passaremos a noite no campo mais alto se as condições climáticas favorecerem. Com acesso próximo a Via Dutra no Vale do Paraíba, o Pico dos Marins sempre foi uma montanha muito visitada pelos grupos excursionistas, uma conquista clássica da Serra da Mantiqueira. Pernoite em barracas e jantar.

Distância: 6km / Tempo: 8h

Ganho acumulado de elevação (GAE): 900m

Perda acumulada de elevação (PAE): 200m

Café da manhã, lanche de trilha e jantar;

Pernoite em acampamento selvagem.

3º Dia - PICO DO MARINS / BASE DO ITAGUARÉ :

Dia de grande desafio, transpor toda crista que faz a ligação com o gigante Itaguaré. A caminhada é lindíssima pois permanecemos o tempo todo em cima da aresta da montanha, de um lado o estado de SP, do outro o mar de morros de Minas Gerais. A montanha se mostra à beira de seus paredões de rocha, com visuais incríveis e passagens técnicas com bastante exposição por diversos momentos. A trilha é literalmente uma escalaminhada que exige bastante desenvoltura por todo dia. Alguns buracos ficam tampados pela vegetação, então é

necessário o máximo de cautela em alguns pontos determinados pelo guia. Passaremos a noite no campo base do Itaguaré. Pernoite em barracas e jantar quente!

Distância: 6km / Tempo: 5 à 7h

Ganho acumulado de elevação (GAE): 430m

Perda acumulada de elevação (PAE): 430m

Café da manhã, lanche de trilha e jantar;

Pernoite em acampamento selvagem.

4º Dia - PICO DO ITAGUARÉ (2.308m) / CRUZEIRO / ORIGEM :

Após café da manhã iniciaremos a expedição de ataque ao cume do Itaguaré. Apesar da curta distância entre o acampamento base e o cume, enfrentaremos fortes subidas com inclinações de até 50%. Após a conquista do cume é hora de iniciar a baixada da montanha. No primeiro trecho de descida caminharemos por cima do lajeado de pedra da base do Itaguaré até perdermos altitude por dentro da mata e chegarmos ao final da travessia. Transfer de volta para pousada e banho antes do retorno para a cidade de origem.

Distância: 4km / Tempo: 5h

Ganho acumulado de elevação (GAE): 96m

Perda acumulada de elevação (PAE): 750m

Obs.: para quem retorna de ônibus recomendamos o último horário (17h ou mais tarde).

Café da manhã e almoço inclusos;

Sem pernoite incluso.

*****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- 1 noite em Hostel c/ café da manhã;
- Transfer in-out montanha em veículo 4x4;
- Alimentação integral na montanha - café, lanche de trilha e jantar quente;
- Almoço de confraternização ultimo dia;
- Barracas duplas para pernoite;
- Tralhas de Cozinha;
- Guias Especializados;
- Equipamentos de segurança;
- Quarto em pousada para banho no final da expedição;
- Seguro contra Acidentes Pessoais;
- Rastreamento via satélite SPOTGen3;

- Seguro Viagem.

Não Inclui

- Passagens rodoviárias: Origem / Cruzeiro / Origem;
- Itens e equipamentos pessoais de acampamento;
- Despesas de caráter pessoal;
- Material impresso e Brindes Pisa Trekking;
- Despesas de hospedagem extra
- Jantar da primeira noite e almoço do último dia

PONTOS DE INTERESSE

- Formato Leave No Trace com grupos de tamanho reduzido e conduta de mínimo impacto.
- Ascensão aos cumes Pico dos Marins (2.420m) ao Pico Itaguaré (2.308m).
- Contemplação das principais cadeias de montanha do entorno: Agulhas Negras e Prateleiras no Parque Nacional do Itatiaia e Pedra da Mina na Serra Fina.
- Vivência de uma autêntica expedição de montanha nas terras altas da Mantiqueira.
- Fornecimento da estrutura completa de acampamento, preparo das refeições, equipamentos e serviço opcional de carregadores.
- Uso preferencial pelos produtos artesanais, de produção familiar, alimentos integrais e orgânicos, serviços e mão de obra locais.

SOBRE A TRILHA

Distância de trekking: 13km

Ganho Total de Elevação (GAE): 1.426m

Perda Total de Elevação (PAE): 1.380m

O QUE LEVAR

O uso de equipamentos adequados para cada travessia e expedição é parte fundamental para o sucesso da viagem! Siga o checklist de itens obrigatórios e nos informe qualquer dúvida. O equipamento será checado pelos guias antes de cada partida.

MOCHILA

Mochila cargueira acima de 50L suficiente para carregar saco de dormir, roupas, lanche, água, acessórios pessoais e para compartilhar estrutura coletiva de barraca, comida e água (Opção de aluguel)

VESTUÁRIO

- Camiseta Dry (secagem rápida e proteção solar) de manga longa ou curta (preferencialmente sintética)
- Blusa de fleece, polartec ou similar para passar a noite

- Jaqueta Anorak tipo goretex com capuz (resistente a água e vento)
- Calça de trekking (Nylon) ou de Lycra pra quem preferir
- Roupas de dormir

CALÇADOS

- Bota de trekking amaciada e com solado aderente

ACESSÓRIOS

- Lanterna de cabeça com pilha extra
- Recipientes para no mínimo 4 litros de água para consumo diário
- Meia média para caminhadas (de preferência com tecnologia "CoolMax")
- Gorro de lã ou polartec.

OUTROS

- Filtro solar para rosto e lábios
- Repelente contra insetos
- Medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal (de preferência biodegradáveis) em embalagens pequenas
- Isolante térmico (opção de aluguel)

SUGESTÃO/OPCIONAL

- Saco estanque para acondicionar a roupa e eletrônicos em caso de chuva
- Bandana, EcoHead e/ou balaclava
- Polaina
- Segunda pele para dormir
- Boné e óculos escuro
- Bastão de caminhada (cajado)
- Capa para mochila é importante
- Barrinhas de cereal, frutas secas, castanhas, chocolate ou similar para reposição das energias durante a caminhada
- Álcool em gel para limpar as mãos
- Hipoglós ou vaselina para possíveis assaduras
- 1 par de tornozeleiras para quem tiver tendência a "virar" o pé.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

SERVIÇOS ADICIONAIS

CARREGADOR PESSOAL

Os carregadores trabalham por dia e levam 20 kilos de carga contratada. Esse serviço pode ser compartilhado por mais de uma pessoa.

- Diária: R\$ 500,00

LOCAÇÃO DE EQUIPAMENTOS

A locação de equipamentos é calculada por dia e por equipamento.

- Mochila: R\$ 35,00

- Saco de dormir: R\$ 35,00

- Isolante: R\$ 15,00

- Você deverá ter em sua mochila recipiente de no mínimo 4 litros para carregar sua água de consumo diário; e também irá compartilhar e carregar em sua mochila toda estrutura coletiva da expedição como barraca, comida e água de consumo coletivo.

- Para quem retorna de ônibus recomendamos o último horário (17h00 ou mais tarde).

- A programação poderá ser modificada a qualquer momento por motivos de condições climáticas ou motivos de segurança que possam comprometer a integridade física do grupo.

- Caso a expedição na montanha seja abortada o cliente arcará com qualquer custo de hospedagem e alimentação na cidade não mencionado no roteiro.

- Caso o cliente se desligue da programação da expedição por motivos pessoais, ele arcará com toda a despesa de transporte, alimentação e hospedagem na cidade.

- Serviço de carregador opcional.

- Recomendamos tomar vacina contra febre amarela 10 dias antes da expedição.

Hotelaria:

1 noite em Cruzeiro

Hostel Sítio da Coruja

2 noites na montanha

Acampamento selvagem

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Este documento é um resumo do roteiro **cód. 1075**, emitido em 21/09/2026 às 16:43. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em <https://pre-prod.pisa.tur.br/pacote/serra-da-mantiqueira-travessia-marins-x-itaguare-via-cumes>. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.