

SÃO LUÍS, LENÇÓIS MARANHENSES, ATINS E SANTO AMARO

DURAÇÃO

9 dias / 8 noites

DIFICULDADE

Moderado (2/5)

A PARTIR DE

R\$ 8.400,00

Um roteiro completo, aproveitando ao máximo os atrativos da região.

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / SÃO LUÍS :

Apresentação no aeroporto de origem para embarque com destino à São Luís. Chegada, recepção e traslado para o hotel escolhido. Dia livre para conhecer os principais pontos turísticos da cidade, intitulada Patrimônio da Humanidade, com seus belos casarões, ladeiras e becos.

Sem refeição inclusa;

Pernoite em São Luís.

2º Dia - CITY TOUR EM SÃO LUÍS:

Às 9h, saída para city tour histórico e visita panorâmica as praias. Parada no Ceprama para conhecer o artesanato típico maranhense, em seguida início do passeio a pé na Praça Dom Pedro II, no Palácio dos Leões e a antiga casa de Câmara e cadeia, Igreja da Sé, Praça Benedito Leite, Rua Portugal, morada das artes e Casa do Maranhão, Escola de música do Maranhão, Teatro João do Vale (por fora), Câmara Municipal (por fora) e Casa do Maranhão.

Obs. 1: Não aconselhamos fazer city tour de domingo e segunda-feira, quando quase todos os atrativos do centro histórico fecham.

Obs. 2: Os lugares a serem visitados podem sofrer alterações conforme fatores alheios a nossa vontade. O guia do passeio poderá indicar outras opções de lugares que também são interessantes e explicar no dia, caso surjam mudanças conforme descritivo acima.

Café da manhã;

Pernoite em São Luís.

3º Dia - SÃO LUÍS / SANTO AMARO / LAGOA DA GAIVOTA:

Café da manhã e saída às 9h com destino a Santo Amaro. Durante o trajeto, parada na cidade de Morros para lanche (não incluso). Na chegada de Santo Amaro faremos uma troca para um veículo 4x4 para podermos chegar até a pousada. Às 15h, saída em veículo 4x4 em direção ao Parque Nacional para visitarmos à Lagoa da Gaivota com caminhadas e paradas para banho. Retorno após o pôr do sol.

Obs. 1: Não nos responsabilizamos por fatores climáticos que causam em determinadas épocas do ano o nível baixo de água e seca das Lagoas.

Obs. 2: Nos meses de baixo fluxo (Janeiro a Abril e Novembro a Dezembro), o passeio em base regular é sob consulta. Caso não tenha o número mínimo de pessoas nas saídas, acrescentar o adicional do privativo por pessoa (a consultar).

Café da manhã;

Pernoite em Santo Amaro.

4º Dia - SANTO AMARO / BETÂNIA / LAGOAS DA REGIÃO:

Após o café da manhã, às 9h sairemos a bordo de um veículo 4x4 para conhecermos uma das regiões mais intocadas e impactantes dos Lençóis Maranhenses visitando as lagoas de Betânia. Após almoço (não incluso) visitaremos mais lagoas da região e depois retornaremos a Santo Amaro.

Obs. 1: Não nos responsabilizamos por fatores climáticos que causam em determinadas épocas do ano o nível baixo de água e seca das Lagoas.

Obs. 2: Há uma travessia de barco até o restaurante. Custa R\$ 15,00 por pessoa e só é pago localmente em dinheiro (o valor pode alterar sem aviso prévio). Existem meses que o rio fica mais baixo e o acesso ao restaurante é feito a pé com duração em média de 10 minutos de caminhada.

Obs. 3: Nos meses de baixo fluxo (Janeiro a Abril e Novembro a Dezembro), o passeio em base regular é sob consulta. Caso não tenha o número mínimo de pessoas nas saídas, acrescentar o adicional do privativo por pessoa (a consultar).

Café da manhã;

Pernoite em Santo Amaro.

5º Dia - SANTO AMARO / BARREIRINHAS / PARQUE NACIONAL DOS LENÇÓIS MARANHENSES (circuito de lagoas da época):

Café da manhã e após, saída por volta de 10h com destino a Barreirinhas. Chegada em Barreirinhas por volta das 11h30. Após o check in na pousada e almoço (não incluso), às 14h, seguiremos para passeio ao impressionante Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses. Sairemos em um veículo 4x4, tipo jardineira, até o Grandes Lençóis e visitaremos as melhores lagoas da estação. O Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses (PNLM) é um paraíso ecológico com 155 mil hectares de dunas, rios, lagoas e manguezais. Todas as lagoas são conhecidas por suas singularidades de cores e formatos.

O circuitos de lagoas mais visitadas são:

- Circuito Lagoa Azul que inclui a Lagoa Azul, dos Peixes, da Preguiça, da Esmeralda e da Paz.
- Circuito Lagoa Bonita que inclui a Lagoa Bonita, do Clone, Maçarico e Lagoas do entorno.

Obs. 1: O circuito a ser visitado dependerá do quantidade de água na época da viagem.

Obs. 2: Será feito 1 dos circuitos acima em passeio de meio período.

Obs. 3: Não nos responsabilizamos por fatores climáticos que podem vir a causar baixa no nível de água das lagoas.

Obs. 4: Nos meses de baixo fluxo (Janeiro a Abril e Novembro a Dezembro), o passeio em base regular às lagoas é sob consulta. Caso não tenha o número mínimo de pessoas nas saídas, acrescentar o adicional do privativo por

pessoa (a consultar).

Café da manhã;

Pernoite em Barreirinhas.

6º Dia - BARREIRINHAS / RIO PREGUIÇAS / VASSOURAS / MANDACARU / CABURÉ / ATINS:

Após o café da manhã, e já de malas prontas, seremos conduzidos até o porto onde embarcaremos nas rápidas lanchas voadeiras pelo Rio Preguiças até a Praia de Caburé. No caminho, palmeiras e mangues são o lar de pássaros, répteis e mamíferos. A primeira parada será nas Vassouras, um dos muitos pontos onde as dunas dos Pequenos Lençóis encontram o Rio Preguiças. Macacos pregos e papagaios fazem a festa dos turistas que param para se refrescarem com bebidas geladas servidas às sombras das barracas. Seguimos na voadeira até o farol do Mandacaru, no povoado de mesmo nome, que no alto de seus oito andares revelará em 360 graus toda a exuberância do local. Seguiremos até a vila de Caburé e suas pousadas e restaurantes rústicos, onde almoçaremos (não incluso). Após almoço atravessaremos o Preguiças até o povoado de Atins. Check in na pousada e tarde livre para aproveitar a praia de Atins.

Obs. 1: A bagagem vai na lancha o tempo todo com os clientes.

Café da manhã;

Pernoite em Atins.

7º Dia - ATINS / CANTO DE ATINS:

Às 9h, saída para visitarmos um dos principais circuitos de lagoas de Atins. Seguiremos em jardineira para o circuito de lagoas do Canto do Atins nas melhores lagoas da época. Parada para banho e fotos. Faremos uma pausa para almoço (não incluso) nos restaurantes do Canto do Atins com os famosos pratos de camarão e peixes grelhados. Retornaremos para a pousada aproximadamente 14h. Tarde livre.

Obs. 1: No Canto do Atins as lagoas poderão ser: Lagoa do Gavião, Lagoa do Kite, Lagoa da Gaivota e Lagoa das Sete Mulheres.

Obs. 2: Nos meses de Junho a Novembro recomendamos a experiência de assistir o pôr do sol com picnic em Atins: é fantástico. Para solicitar o serviço adicional é necessário nos informar com no mínimo 72h de antecedência (consulte disponibilidade e valores).

Obs. 3: Nos meses de baixo fluxo (Janeiro a Abril e Novembro a Dezembro), o passeio em base regular é sob consulta. Caso não tenha o número mínimo de pessoas nas saídas, acrescentar o adicional do privativo por pessoa (a consultar).

Café da manhã;

Pernoite em Atins.

8º Dia - ATINS / BARREIRINHAS / SÃO LUIS:

Café da manhã e check out. Transfer da pousada ao porto de Atins para embarque em lancha rápida com destino a Barreirinhas em trajeto com duração de 1h30 de deslocamento. Em Barreirinhas, embarque em veículo com destino a São Luís em trajeto com duração de aproximadamente 4h de deslocamento. Chegada em São Luís e acomodação no hotel.

Obs. 1 : A bagagem vai na lancha o tempo todo com os clientes.

Café da manhã;

Pernoite em São Luís.

9º Dia - SÃO LUÍS / ORIGEM :

Traslado para o aeroporto de São Luís e embarque com destino a cidade de origem.

Obs. 1: O check-out nas hospedagens normalmente ocorre às 12h, mas é possível deixar a mala na recepção até o horário de partida.

Café da manhã;

Sem pernoite incluso.

*****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

DATAS E PREÇOS

DATA	STATUS	A PARTIR DE
17/10/2026	Saída Garantida	R\$ 8.400,00
28/11/2026	Saída Garantida	R\$ 8.400,00
12/12/2026	Saída Garantida	R\$ 8.400,00

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- 3 pernoites em São Luís com café da manhã;
- 2 pernoites em Santo Amaro com café da manhã;
- 1 pernoite em Barreirinhas com café da manhã;
- 2 pernoites em Atins com café da manhã;
- Transfer do aeroporto ao hotel em São Luís (privativo);
- City Tour em São Luís (compartilhado);
- Transfer de São Luís a Santo Amaro (privativo);
- Passeio de jardineira na lagoa da Gaivota (compartilhado);
- Passeio a Betânia (compartilhado);
- Transfer de Santo Amaro a Barreirinhas (privativo);
- Passeio de jardineira nos Grandes Lençóis (compartilhado);
- Lancha do rio Preguiças até Atins (compartilhado);
- Passeio de jardineira nas lagoas de Atins (compartilhado);
- Transfer de lancha de Atins a Barreirinhas (privativo);
- Transfer de Barreirinhas a São Luís (privativo);
- Transfer do hotel ao aeroporto em São Luís (privativo);

- Todos os serviços regulares serão em grupos compartilhando com outros clientes (caso seja de seu interesse, solicite orçamento para todos os serviços em privativo);
- Taxas locais;
- Seguro viagem;
- Brinde especial Pisa Trekking.

Não inclui

- Passagem aérea e taxas de embarque: origem / São Luís / origem;
- Bebidas;
- Refeições não citadas no roteiro;
- Despesas de ordem pessoal.

PONTOS DE INTERESSE

São Luís: São Luís é a capital do estado do Maranhão, conhecida como Jamaica Brasileira, Ilha do Amor, Atenas Brasileira, dentre outras homenagens. É a única cidade brasileira fundada por franceses, tendo sido, posteriormente, invadida por holandeses e, por fim, colonizada pelos portugueses. Localiza-se na ilha de Upaon-Açu, no Atlântico Sul, entre as baías de São Marcos e São José de Ribamar. A cidade foi tombada pela ONU como Patrimônio Cultural da Humanidade, em 1997. Possui um acervo arquitetônico colonial avaliado em cerca de 3.500 prédios, distribuídos por mais de 220 hectares de centro histórico, sendo grande parte deles sobradões com mirantes, muitos revestidos com preciosos azulejos portugueses. É realmente um passeio pela nossa história!

Barreirinhas: É a cidade portal de entrada dos Lençóis Maranhenses, transformado em Parque Nacional em 1981. Está localizada a 260km da capital São Luís e possui atrativos como passeios de lancha pelo rio Preguiças, passeio de 4x4 aos Grandes Lençóis e muito mais.

Parque Nacional: Foi criado em 02 de junho de 1981 numa área de 155 mil hectares nas margens do rio Preguiças, no nordeste do estado do Maranhão e distante cerca de 260km da capital. Ocupa uma área total de 270 quilômetros quadrados, com dunas de até 40 metros e lagoas de água doce. Trata-se de um ecossistema costeiro único dentro do bioma caatinga, que associa ventos fortes e chuvas regulares. Consiste em uma faixa de dunas que avança entre 05 e 25 km em direção ao interior. Estas dunas formam pequenas lagoas de água doce. Abrange os municípios de Barreirinhas, Humberto de Campos, Primeira Cruz, Santo Amaro do Maranhão e Paulino Neves.

Rio Preguiças: Nasce no povoado Barra da Campineira, em Anapurus, e percorre mais de 120 km até desaguar no Oceano Atlântico em frente ao povoado de Atins. É a principal via fluvial do município de Barreirinhas e um dos principais pontos turísticos da localidade. Meio de vida e subsistência da maioria da população, sendo via de acesso para muitos povoados e comunidades ribeirinhas. Seu nome descende dos antigos bichos preguiças que viviam as suas margens.

Vassouras: Fica localizada nos Pequenos Lençóis, primeira parada no passeio do rio Preguiças antes de Caburé. Lá vivem algumas famílias que dependem da pesca e do turismo para seu sustento.

Mandacaru: É uma vila de pescadores localizada entre a praia de Caburé e a praia de Atins. É o mais antigo povoado ribeirinho. Antes era centro comercial e portuário para transportes por mar até São Luís. As famílias que lá residem hoje utilizam a pesca e a agricultura como forma de sustento.

Caburé: Fica localizada próxima à foz do Rio Preguiças, na estreita faixa de areia que separa o rio do mar. A região onde se encontra a praia do Caburé denominada de Pequenos Lençóis, é composta pelas localidades de Moitas, Morro do Boi, Espadarte, Alazão, Vassouras e Caburé.

SOBRE A TRILHA

A região possui duas estações ao longo do ano: o período de chuva, que vai de Fevereiro a Maio e o período da seca, de Junho a Janeiro. É após o período chuvoso, entre os meses de Maio a Agosto que o Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses apresenta o melhor cenário com suas lagoas cheias. Entretanto, é importante ressaltar que o nível das lagoas depende do regime de chuva do ano e que pode variar dependendo das condições climáticas específicas no período.

O QUE LEVAR

- Mochila pequena;
- Protetor solar;
- Repelente;
- Boné;
- Tênis confortável;
- Papete (bastante recomendável);
- Squeeze;
- Roupas leves;
- Roupas para banho;
- Toalha pequena para os passeios;
- Agasalho;
- Capa de chuva / anorak;
- Câmera fotográfica;
- Medicamentos de uso pessoal;
- Óculos escuros (muito importante para caminhar nas dunas).

Bagagem a levar no período da viagem: tanto nos serviços regulares compartilhados como nos privativos, existem limitações de bagagens. Recomendamos que os clientes levem 1 mala média e 1 bolsa de mão por pessoa. Havendo necessidade de mais bagagens será necessário acomodar em um carro maior (sujeito a disponibilidade e cobrança adicional, consulte-nos).

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Passeios opcionais (solicite no ato da reserva):

Trekking Lagoa das Emendadas

Partida para o Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses em um trajeto de 30 minutos, onde as dunas e lagoas se revelam em sua majestade. Iniciamos uma caminhada de 3km com paisagens deslumbrantes até alcançarmos a lagoa das Emendadas, uma joia primitiva do parque. Aqui, desfrutamos de uma boa pausa para banho. Para quem optar pelo passeio no período da tarde, na sequência, subiremos a duna para contemplar o esplendor do pôr do sol, encerrando o dia com uma caminhada sob o manto das estrelas.

Obs.: passeio de meio período com saída de Santo Amaro. É necessário adicionar 1 diária extra em Santo Amaro. O passeio em serviço privativo pode ser feito no período da manhã ou da tarde. O passeio em serviço regular compartilhado pode ser feito no período da tarde.

Sobrevooo nos Lençóis Maranhenses

Só lá do alto é possível ter a dimensão do tamanho do Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses. Maior do que a cidade de São Paulo só de dunas e lagoas. Não existe em nenhum outro lugar do mundo, somente no Maranhão.

Obs.: saída de Barreirinhas.

Café da manhã nas dunas

Momento único para vivenciar um dos mais belos nascer do sol, nas infinitas dunas e lagoas cristalinas que margeiam esse cenário. Serviremos um buffet de café da manhã, com pães, bolo, frios, café, leite e sucos preparados com carinho pela comunidade local. Retorno por volta de 7h30.

Obs.: saída de Atins às 4h30. Retorno previsto para às 7h30.

Piquenique no pôr do sol

Nesta oportunidade vivenciaremos o pôr do sol com um cenário de dar água na boca! Além das infinitas dunas e lagoas cristalinas que margeiam esse cenário, serviremos um platter de frios com snacks, suco natural e água que o farão companhia até o último raio de sol sumir na imensidão dos Lençóis Maranhenses. Retorno às 18h.

Obs.: saída de Atins às 16h. Retorno previsto para às 18h.

Luau nas dunas

Sob a luz do luar e o vento suave dos Lençóis Maranhenses, aprecie uma noite memorável observando as estrelas e se deliciando com petiscos e um brinde de Chandon.

Obs.: saída de Atins às 17h. Retorno previsto para às 21h30.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Este documento é um resumo do roteiro **cód. 1210**, emitido em 21/09/2026 às 17:13. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em <https://pre-prod.pisa.tur.br/pacote/sao-luis-lencois-maranhenses-atins-e-santo-amaro>. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.