

SÃO LUÍS E LENÇÓIS MARANHENSES

DURAÇÃO	DIFICULDADE	A PARTIR DE
7 dias / 6 noites	Leve (1/5)	R\$ 4.390,00

Os melhores passeios nos Lençóis Maranhenses e 1 dia em São Luís!

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / SÃO LUÍS:

Apresentação no aeroporto de origem para embarque com destino à São Luís. Chegada, recepção e traslado para o hotel escolhido. Dia livre para conhecer os principais pontos turísticos da cidade, intitulada Patrimônio da Humanidade, com seus belos casarões, ladeiras e becos.

Sem refeição inclusa;

Pernoite em São Luís.

2º Dia - CITY TOUR EM SÃO LUÍS:

Às 9h, saída para city tour histórico e visita panorâmica as praias. Parada no Ceprama para conhecer o artesanato típico maranhense, em seguida início do passeio a pé na Praça Dom Pedro II, no Palácio dos Leões e a antiga casa de Câmara e cadeia, Igreja da Sé, Praça Benedito Leite, Rua Portugal, morada das artes e Casa do Maranhão, Escola de música do Maranhão, Teatro João do Vale (por fora), Câmara Municipal (por fora) e Casa do Maranhão.

Obs. 1: Não aconselhamos fazer city tour de domingo e segunda-feira, quando quase todos os atrativos do centro histórico fecham.

Obs. 2: Os lugares a serem visitados podem sofrer alterações conforme fatores alheios a nossa vontade. O guia do passeio poderá indicar outras opções de lugares que também são interessantes e explicar no dia, caso surjam mudanças conforme descritivo acima.

Café da manhã;

Pernoite em São Luís.

3º Dia - SÃO LUÍS / BARREIRINHAS / PARQUE NACIONAL DOS LENÇÓIS MARANHENSES (circuito de lagoas da época) :

Após o café da manhã, embarcaremos com destino a Barreirinhas nos Lençóis Maranhenses, em percurso com duração de 4h aproximadamente (podendo ser superior dependendo da época da viagem). Chegada e acomodação na hospedagem escolhida. À tarde, às 14h, saída para passeio em veículo 4x4, tipo jardineira, até os Grandes Lençóis e visita as melhores lagoas da estação. O Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses é um paraíso ecológico com 155 mil hectares de dunas, rios, lagoas e manguezais. Todas as lagoas são conhecidas por

suas singularidades de cores e formatos.

O circuitos de lagoas mais visitadas são:

- Circuito Lagoa Azul que inclui a Lagoa Azul, dos Peixes, da Preguiça, da Esmeralda e da Paz.

- Circuito Lagoa Bonita que inclui a Lagoa Bonita, do Clone, do Maçarico e lagoas do entorno.

Obs. 1: O horário do traslado São Luís / Barreirinhas é informado um dia antes do embarque por tratar-se de um serviço compartilhado. A saída será em torno de 6h às 7h30 aproximadamente.

Obs. 2: Por se tratar de um serviço compartilhado, poderá haver atrasos. Portanto, reforçamos que para clientes mais exigentes, o ideal é alterar o serviço para um traslado privativo, garantindo maior conforto e menor tempo de espera e deslocamento.

Obs. 3: Não nos responsabilizamos por fatores climáticos que causam, em determinadas épocas do ano, o baixo nível de água e seca das lagoas.

Obs. 4: Será feito 1 dos circuitos acima em passeio de meio período.

Obs. 5: Nos meses de baixo fluxo (Janeiro a Abril e Novembro a Dezembro), o passeio em base regular é sob consulta. Caso não tenha o número mínimo de pessoas nas saídas, será acrescentado o valor adicional do serviço em privativo (sob consulta).

Café da manhã;

Pernoite em Barreirinhas.

4º Dia - BARREIRINHAS / ATINS / CANTO DO ATINS / BARREIRINHAS:

Após o café da manhã, sairemos em jardineira 4x4 até Atins. Faremos a travessia do Rio Preguiças e seguiremos por trilhas de areia até chegar às lagoas da região. Teremos pausa para banho de lagoa, caminhada nas dunas e seguiremos até o Canto do Atins, onde poderemos apreciar o famoso camarão do local (não incluso). Após o almoço, passearemos pelas praias. Retorno para Barreirinhas no final do dia.

Obs. 1: Nos meses de baixo fluxo (Janeiro a Abril e Novembro a Dezembro), o passeio em base regular é sob consulta. Caso não tenha o número mínimo de pessoas nas saídas, acrescentar o adicional do privativo por pessoa (a consultar).

Café da manhã;

Pernoite em Barreirinhas.

5º Dia - BARREIRINHAS / PASSEIO DE QUADRICICLO NOS PEQUENOS LENÇÓIS:

Café da manhã e saída para um dia de aventura. Por volta de 8h30 faremos um pequeno treinamento nos quadriciclos antes do início do passeio. Após o treinamento, seguiremos com guia local experiente em estrada de terra e piçarra até chegarmos aos Pequenos Lençóis. Passaremos por dunas e formações de lagoas com paradas para banho. Percorreremos ainda a praia Caburé até chegarmos aos restaurantes onde haverá parada para banho e almoço (não incluso). Após descanso, retorno a Barreirinhas com chegada por volta de 16h.

Obs. 1: Não nos responsabilizamos por fatores climáticos que causam em determinadas épocas do ano o nível baixo de água e seca das lagoas.

Obs. 2: Duas pessoas por veículo.

Obs. 3: Este passeio de quadriciclo não é aconselhado para crianças pequenas, pessoas da melhor idade ou quem tenha algum problema de coluna ou joelho, nesses casos, solicite a troca do passeio por outra opção.

Obs. 4: Se desejar que um motorista/guia conduza o quadriciclo, solicite disponibilidade e valores.

Obs. 5: Obrigatório o uso de capacete para todos e calçado fechado para quem for pilotar.

Café da manhã;

Pernoite em Barreirinhas.

6º Dia - BARREIRINHAS / RIO PREGUIÇAS / VASSOURAS / MANDACARU / CABURÉ:

Pela manhã saída em lancha voadeira pelo Rio Preguiças em direção à península de Caburé situada entre o Rio Preguiças e o oceano Atlântico, antes passaremos pela vegetação constituída de palmeiras e mangues em suas margens. A nossa primeira parada é em Vassouras nos Pequenos Lençóis. Lá poderemos provar a água de coco local, além de termos oportunidade de ver os macacos pregos que habitam o mangue que fica ao lado da praia. Seguiremos rio acima até o povoado de Mandacaru onde está localizado o Farol das Preguiças, subiremos o farol de onde é possível ter uma visão privilegiada da região, de lá veremos as dunas, o rio, sua foz, o oceano e a vegetação típica. Após a visita ao Farol a lancha seguirá à praia do Caburé onde haverá parada para almoço (não incluso). Os restaurantes servem ótimos pratos à base de frutos do mar. Após descanso nas redes seguimos de volta à Barreirinhas por volta das 15h.

Café da manhã;

Pernoite em Barreirinhas.

7º Dia - BARREIRINHAS / SÃO LUÍS / ORIGEM:

Em horário pré-estabelecido, a confirmar de acordo com o voo, transfer de Barreirinhas até o aeroporto de São Luís em aproximadamente 4h de deslocamento.

Obs. 1: A saída de Barreirinhas precisa ser no mínimo com 7 horas antes do voo, por isso, aconselhamos voo com horário de partida a partir das 15h.

Obs. 2: O check-out nas hospedagens normalmente ocorre às 12h, mas é possível deixar a mala na recepção até o horário de partida.

Café da manhã;

Sem pernoite incluso.

*****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

DATAS E PREÇOS

DATA	STATUS	A PARTIR DE
05/10/2026	Saída Garantida	R\$ 4.390,00
23/11/2026	Saída Garantida	R\$ 4.390,00
07/12/2026	Saída Garantida	R\$ 4.390,00

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- 2 pernoites em São Luís com café da manhã;
- 4 pernoites em Barreirinhas com café da manhã;
- Transfer do aeroporto ao hotel em São Luís (privativo);
- City Tour em São Luís (compartilhado);
- Transfer de São Luís a Barreirinhas (compartilhado);
- Passeio de jardineira nos Grandes Lençóis (compartilhado);
- Passeio de jardineira até Atins (compartilhado);
- Passeio de quadriciclo nos Pequenos Lençóis (compartilhado);
- Passeio de lancha pelo Rio Preguiças (compartilhado);
- Transfer de Barreirinhas a São Luís (privativo);
- Todos os serviços regulares serão em grupos compartilhando com outros clientes (caso seja de seu interesse, solicite orçamento para todos os serviços em privativo);
- Guias locais especializados;
- Taxas locais;
- Seguro viagem;
- Brinde especial Pisa Trekking.

Não inclui

- Passagem aérea e taxas de embarque: origem / São Luís / origem;
- Bebidas;
- Refeições não citadas no roteiro;
- Despesas de ordem pessoal.

PONTOS DE INTERESSE

São Luís: São Luís é a capital do estado do Maranhão, conhecida como Jamaica Brasileira, Ilha do Amor, Atenas Brasileira, dentre outras homenagens. É a única cidade brasileira fundada por franceses, tendo sido, posteriormente, invadida por holandeses e, por fim, colonizada pelos portugueses. Localiza-se na ilha de Upaon-Açu, no Atlântico Sul, entre as baías de São Marcos e São José de Ribamar. A cidade foi tombada pela ONU como Patrimônio Cultural da Humanidade, em 1997. Possui um acervo arquitetônico colonial avaliado em cerca de 3.500 prédios, distribuídos por mais de 220 hectares de centro histórico, sendo grande parte deles sobradões com mirantes, muitos revestidos com preciosos azulejos portugueses. É realmente um passeio pela nossa história!

Barreirinhas: É a cidade portal de entrada dos Lençóis Maranhenses, transformado em Parque Nacional em 1981. Está localizada a 260km da capital São Luís e possui atrativos como passeios de lancha pelo rio Preguiças, passeio de 4x4 aos Grandes Lençóis e muito mais.

Parque Nacional: Foi criado em 02 de junho de 1981 numa área de 155 mil hectares nas margens do rio Preguiças, no nordeste do estado do Maranhão e distante cerca de 260km da capital. Ocupa uma área total de 270 quilômetros quadrados, com dunas de até 40 metros e lagoas de água doce. Trata-se de um ecossistema costeiro único dentro do bioma caatinga, que associa ventos fortes e chuvas regulares. Consiste em uma faixa de dunas que avança entre 05 e 25km em direção ao interior. Estas dunas formam pequenas lagoas de água doce. Abrange os municípios de Barreirinhas, Humberto de Campos, Primeira Cruz, Santo Amaro do Maranhão e Paulino Neves.

Rio Preguiças: Nasce no povoado Barra da Campineira, em Anapurus, e percorre mais de 120km até desaguar no Oceano Atlântico em frente ao povoado de Atins. É a principal via fluvial do município de Barreirinhas e um dos principais pontos turísticos da localidade. Meio de vida e subsistência da maioria da população, sendo via de acesso para muitos povoados e comunidades ribeirinhas. Seu nome descende dos antigos bichos preguiças que viviam as suas margens.

Vassouras: Fica localizada nos Pequenos Lençóis, primeira parada no passeio do rio Preguiças antes de Caburé. Lá vivem algumas famílias que dependem da pesca e do turismo para seu sustento.

Mandacaru: É uma vila de pescadores localizada entre a praia de Caburé e a praia de Atins. É o mais antigo povoado ribeirinho. Antes era centro comercial e portuário para transportes por mar até São Luís. As famílias que lá residem hoje utilizam a pesca e a agricultura como forma de sustento.

Caburé: Fica localizada próxima à foz do Rio Preguiças, na estreita faixa de areia que separa o rio do mar. A região onde se encontra a praia do Caburé denominada de Pequenos Lençóis, é composta pelas localidades de Moitas, Morro do Boi, Espadarte, Alazão, Vassouras e Caburé.

SOBRE A TRILHA

A região possui duas estações ao longo do ano: o período de chuva, que vai de Fevereiro a Maio e o período da seca, de Junho a Janeiro. É após o período chuvoso, entre os meses de Maio a Agosto que o Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses apresenta o melhor cenário com suas lagoas cheias. Entretanto, é importante ressaltar que o nível das lagoas depende do regime de chuva do ano e que pode variar dependendo das condições climáticas específicas no período.

O QUE LEVAR

- Mochila pequena;
- Protetor solar;
- Repelente;
- Boné;
- Tênis confortável;
- Papete (bastante recomendável);
- Squeeze;
- Roupas leves;

- Roupas para banho;
- Toalha pequena para os passeios;
- Agasalho;
- Capa de chuva / anorak;
- Câmera fotográfica;
- Medicamentos de uso pessoal;
- Óculos escuros (muito importante para caminhar nas dunas).

Bagagem a levar no período da viagem: tanto nos serviços regulares compartilhados como nos privativos, existem limitações de bagagens. Recomendamos que os clientes levem 1 mala média e 1 bolsa de mão por pessoa. Havendo necessidade de mais bagagens será necessário acomodar em um carro maior (sujeito a disponibilidade e cobrança adicional, consulte-nos).

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Passeio opcional (solicite no ato da reserva):

Sobrevoo nos Lençóis Maranhenses

Só lá do alto é possível ter a dimensão do tamanho do Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses. Maior do que a cidade de São Paulo só de dunas e lagoas. Não existe em nenhum outro lugar do mundo, somente no Maranhão.

Obs.: saída de Barreirinhas.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Este documento é um resumo do roteiro **cód. 1212**, emitido em 21/09/2026 às 17:12. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em <https://pre-prod.pisa.tur.br/pacote/sao-luis-e-lencois-maranhenses>. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.