

NORUEGA - AURORA BOREAL EM TROMSO E AVENTURA SAMI

DURAÇÃO

7 dias / 6 noites

DIFICULDADE

Intenso (3/5)

Saídas diárias em inglês Visite um dos melhores lugares para ver a Aurora Boreal e viva uma aventura na neve.

DIA A DIA

1º Dia - SÃO PAULO / TROMSO:

Apresentação no Aeroporto Internacional de Guarulhos com no mínimo 3 horas de antecedência para embarque com destino Tromso. Dependendo da cia aérea escolhida você fará um ou duas conexões em outras cidades da Europa, uma vez que não existem voos diretos entre o Brasil e Tromso.

Voos previstos:

Air France: AF 439 GRU CDG 14:40 06:50 **conexão em Paris** AF 1252 CDG BGO 09:00 11:10 **conexão em Bergen** AF 4534 BGO TOS 14:25 16:25

Lufthansa: LH 507 GRU FRA 18:15 10:50 **conexão em Frankfurt** LH 858 FRA OSL 16:00 18:00 **conexão em Oslo** LH6218 OSL TOS 20:20 22:10

Atenção: Os horários dos voos acima poderão sofrer alterações no decorrer da temporada. Outras cias aéreas sob consulta. Poderá ser necessário dormir uma noite em algum dos pontos de conexão dos voos.

Sem pernoite.

Refeições durante o voo.

2º Dia - TROMSO:

Chegada ao aeroporto de Tromso e trâmites de imigração. Traslado do aeroporto ao hotel por sua conta.

Você poderá seguir do aeroporto ao hotel em ônibus shuttle que faz esse trajeto em diversos horários diariamente, com pontos de parada no centro da cidade e próximo aos hotéis (Tromso Airport Express - cerca de 20 minutos de viagem - aproximadamente US\$ 15,00 por pessoa - pode ser comprado localmente).

Acomodação no hotel e restante do tempo livre para passear a pé pela cidade ou descansar da longa viagem.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

3º Dia - TROMSO / DIA LIVRE / AURORA BOREAL:

Café da manhã no hotel e dia livre para explorar a cidade de Tromso no seu ritmo.

Aproveite para caminhar a pé por suas ruas que são muito pitorescas, repletas de lojinhas, pubs, restaurantes e cafeterias. Não deixe de visitar museus como o Museu Polar (Polarmuseet), Museu do Troll, Museu de Ciência. Uma visita imperdível para os amantes da natureza que querem saber mais sobre a vida marinha da região é o Polaria, com seu famoso aquário e bela arquitetura.

Nessa noite você fará uma saída noturna para observação da aurora boreal. O passeio será realizado em um micro-ônibus regular compartilhado com outros visitantes da agência norueguesa (grupos de até 16 pessoas). O guia local, que tem bastante experiência e conhecimento sobre as questões climáticas que envolvem a observação desse fenômeno irá coordenar onde serão os pontos de tentativa de avistagem. O processo envolve encontrar o melhor local em relação a ter o céu claro, sem nuvens com boa distância de luzes artificiais, a beleza da paisagem para que as fotografias fiquem mais bonitas ainda, além de ter as condições certas para que a magia aconteça no céu. Não deixe de levar sua câmera porque o guia irá ajudá-lo a ajustá-la para que você mesmo possa fazer ótimos registros. Vista-se adequadamente com roupas quentes, impermeáveis e com botas de trekking impermeáveis. Após a atividade retorno ao hotel.

Atenção: A Aurora Boreal é um fenômeno natural e em dias de céu nublado, chuvoso ou nevasca será mais difícil avistar.

Os passeios acima poderão sofrer alterações ou serem cancelados localmente visando a segurança dos participantes.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

4º Dia - TROMSO / ACAMPAMENTO EM LYNGSFJORD / TRENÓ DE RENAS / AURORA BOREAL:

Café da manhã no hotel. Manhã livre para explorar mais um pouco da cidade de Tromsø.

Saída no final da tarde (por volta de 17h) em viagem com destino a Lyngsfjord, onde fica o acampamento no qual passaremos essa noite e teremos algumas atividades inesquecíveis. A viagem em ônibus regular dura cerca de 1h30 passando por lindas paisagens. Chegada, acomodação e retirada da roupa térmica e botas de neve para utilizar nas atividades. Nessa noite você fará um passeio em trenó puxado por renas, em meio a neve, cercado de montanhas e vales. O trenó será dividido por duas pessoas e o guia local irá passar informações sobre a atividade, sobre a cultura sami e com certeza será uma experiência com doses perfeiras de cultura e natureza. Se as condições climáticas forem favoráveis você terá a chance de avistar a aurora boreal. Retorno ao acampamento onde uma refeição quentinha estará te aguardando.

Atenção: A Aurora Boreal é um fenômeno natural e em dias de céu nublado, chuvoso ou nevasca será mais difícil avistar.

Os passeios acima poderão sofrer alterações ou serem cancelados localmente visando a segurança dos participantes.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

Jantar incluso (sem bebidas).

5º Dia - TRENÓ DE HUSKY / TROMSO / DIA LIVRE :

Café da manhã no acampamento. Hoje a atividade será intensa e muito divertida. Você irá liderar seu próprio trenó de huskys (dividindo com mais um participante). Somente pessoas com ótimo condicionamento físico

estarão aptas a realizar essa atividade. Será algo desafiador já que você percorrerá 12 km em 2 horas pilotando seu trenó. É necessário falar bem inglês para conseguir entender as instruções passadas pelo guia local. Caso não se sinta seguro, você não deverá participar dessa atividade para sua segurança e dos demais participantes. A paisagem durante o passeio será incrível, passando por florestas inóspitas, cercada por montanhas, vales e rios. A velocidade que os cães chegam durante toda a jornada é alta e você irá se surpreender. Retorno ao acampamento e traslado em ônibus regular de retorno a cidade de Tromso. Noite livre.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

6º Dia - TROMSO / DIA LIVRE:

Café da manhã no hotel e dia livre.

Dica: consulte abaixo as opções de passeios que você poderá incluir nesse dia. Poderá ainda incluir mais uma saída para avistar a aurora boreal.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

7º Dia - TROMSO / SÃO PAULO :

Café da manhã no hotel (em caso de saída na madrugada o café da manhã não estará incluso).

Traslado ao aeroporto de Tromso por sua conta.

Você poderá seguir do hotel ao aeroporto em ônibus shuttle que faz esse trajeto em diversos horários diariamente, com pontos de saída no centro da cidade e próximo aos hotéis (Tromso Airport Express - cerca de 20 minutos de viagem - aproximadamente US\$ 15,00 por pessoa - deve ser comprado antecipadamente localmente ou pela internet). **Recomendamos que você compre o ticket do ônibus com antecedência de alguns dias e com horário de folga para chegar ao aeroporto no mínimo 3 horas antes do horário de saída do seu voo.**

Voos previstos:

Air France: AF5553 TOS BGO 07:15 09:40 **conexão em Bergen** AF1253 BGO CDG 13:35 16:00 **conexão em Paris** AF 454 CDG GRU 23:20 07:10

Lufthansa: LH 871 TOS FRA 14:45 18:15 **conexão em Frankfurt** LH 506 FRA GRU 21:55 05:50

Atenção: Os horários dos voos acima poderão sofrer alterações no decorrer da temporada. Outras cias aéreas sob consulta. Poderá ser necessário dormir uma noite em algum dos pontos de conexão dos voos.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui:

- 04 noites de hotel em Tromso com café da manhã
- 01 noite em acampamento na região de Lyngsfjord com café da manhã e jantar (sem bebidas)
- 02 saídas noturnas regulares em micro-ônibus para avistar a Aurora Boreal, em grupo pequeno (até 16 pessoas), com duração de 4 a 5 horas.

- Guias locais nos passeios falando somente inglês
- Brindes exclusivos Pisa Trekking

Não Inclui:

- Parte aérea e taxas - São Paulo / Tromso / São Paulo
- Traslado de chegada e saída em Tromso
- Traslados do hotel ao ponto de saída dos passeios e retorno ao hotel
- Passeios, ingressos e refeições não informados no roteiro
- Gastos pessoais como telefonemas, lavanderia, entradas em boates, gorjetas, bebidas, aluguel de roupas e botas, etc
- Serviço de carregador de mala
- Aluguel de roupas térmicas e botas de neve
- IRFF 7%
- **Seguro viagem obrigatório:** Seguradora Coris (www.coris.com.br/seguroviagem/)

Até 65 anos:

Plano VIP - 100: US\$ 90,00

Plano VIP - 250: US\$ 110,00

Plano VIP - 500: US\$ 140,00

Plano VIP - 1000: US\$ 160,00

De 66 a 70 anos:

Plano VIP - 100: US\$ 180,00

Plano VIP - 250: US\$ 210,00

Plano VIP - 500: US\$ 280,00

Plano VIP - 1000: US\$ 320,00

De 71 a 80 anos:

Plano VIP - 100: US\$ 270,00

Plano VIP - 250: US\$ 330,00

Plano VIP - 500: US\$ 420,00

Plano VIP - 1000: US\$ 480,00

Acima de 81 anos sob consulta.

***Atenção:** consulte no ato da reserva as coberturas de cada plano de seguro acima, inclusive as coberturas para cobertura Covid-19.

Valores válidos para o período de viagem deste roteiro. Caso solicite dias adicionais ao pacote, o valor do seguro será reajustado de acordo com o novo período.

PONTOS DE INTERESSE

Lugar visitado: Tromso - Lyngsfjord

Atividades inclusas: observação de aurora boreal - navegação na costa de Tromso - trenó de renas - trenó de husky

Atividade adicionais que poderão ser reservadas: saídas extras para observar a aurora boreal

- Conheça Tromso, a capital da Aurora Boreal.
- Aproveite dias livres na cidade e curta passeios à sua maneira.
- Percorra as paisagens geladas de Tromso em busca da Aurora Boreal.
- Passe uma noite em um acampamento remoto na região de Lyngsfjord.
- Faça atividades como trenó de renas e trenó de husky.

SOBRE A TRILHA

Saídas diárias, a partir de 1 pessoa em roteiro regular (compartilhado com outros passageiros da agência receptiva da Noruega).

Tromso é um destino em evidência. Solicite sua reserva com antecedência! Recomendamos para este roteiro no mínimo 90 dias.

- Roteiro em serviços regulares compartilhados com outros passageiros do operador local somente em inglês.
- Essa é uma **viagem semi-independente**: você fará os traslados e deslocamentos entre aeroportos, hotéis e pontos de saída dos passeios por sua conta (sem acompanhamento de guia local). É necessário falar bem inglês e ter experiência anterior em viagens internacionais.
- Os passeios são realizados por agências locais de Tromso e você terá que seguir as instruções do material de viagem que iremos entregar para se guiar e não perder os passeios.
- Fique sempre atento ao horário de saída dos passeios, seja pontual.
- Caso prefira realizar o mesmo roteiro de maneira privativa, solicite cotação. Os valores em privativo costumam ser no mínimo o triplo dos valores de uma viagem realizada em grupo.
- Este é um roteiro com passeios e atividades considerados difíceis, além disso o frio pode tornar tudo mais desafiador, brasileiros não estão muito acostumados a temperaturas tão frias. Leve roupas adequadas para o frio, impermeáveis e de boa qualidade. Use botas próprias para caminhar na neve. Tudo isso poderá ser comprado localmente, pois há muitas lojas de equipamentos, no entanto, os valores de tudo na Noruega é bastante alto.
- As atividades na neve como trenó de renas e principalmente trenó de husky são bastante difíceis de serem realizadas e somente pessoas com ótimo condicionamento físico poderão participar.

O QUE LEVAR

- Mochila pequena ou bolsa para usar no dia a dia e levar os pertences necessários durante os passeios.
- Roupas específicas para frio extremo. Em Tromso venta bastante, faz muito frio, chove e neva.
- Não deixe de levar anoraks ou casacos similares, calças impermeáveis, luvas reforçadas especiais para frio extremo, segunda pele, fleeces, etc.

- Sapatos, botas ou tênis que protejam contra o frio ou sejam próprios para a neve, impermeáveis e confortáveis. Lembre-se que você caminhará na neve e superfícies congeladas e escorregadias. É possível comprar nas lojinhas de presentes correntinhas que podem ser colocadas na sola dos sapatos para evitar que você escorregue.
- Luvas, cachecóis, meias, gorros e roupas para clima frio, que podem ser compradas facilmente no destino.
- Protetores solares, hidratantes para o rosto e protetor labial são indispensáveis.
- Câmera fotográfica adequada para longa exposição para que você possa fotografar melhor a aurora boreal.
- Aparelhos eletrônicos (fotográficos, filmagem, música), tripé para fotografar a aurora boreal, cartões de memória e baterias extras, carregadores com adaptador para tomadas. Baterias duram menos no frio.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

DOCUMENTAÇÃO E VISTOS:

A documentação de viagem e vistos são de inteira responsabilidade dos passageiros.

- Para viajar à Noruega, é necessário ter o **passaporte com validade de no mínimo seis (06) meses e folhas em branco para receberem os carimbos**. Dúvidas de como tirar o passaporte consulte o link da polícia federal www.dpf.gov.br.

No momento do embarque apresentar passaporte original, em perfeito estado, conforme indicado acima.

Não são aceitas carteiras profissionais, RG, OAB, CREA, etc. ou fotocópias como documento de embarque internacional.

- **BRASILEIROS:** viajando a turismo **não necessitam de visto prévio de entrada**, no entanto, haverá entrevista com os fiscais de imigração no aeroporto de chegada que determinará sua entrada no país. Serão solicitados os documentos de viagem, comprovantes de estadia e passeios (vouchers), seguro de viagem, entre outras informações.

Dúvidas e demais informações entre em contato com a embaixada da Noruega no Brasil:

<https://www.norway.no/brasil>, (61) 3521-9800.

- **ESTRANGEIROS:** devem apresentar passaporte e RNE original. Devem consultar a embaixada ou consulado da Noruega sobre a necessidade de visto de entrada no país.

- MENORES:

- em companhia dos pais - necessitam de identidade original e Passaporte;
- em companhia de apenas um dos pais ou outra pessoa ou desacompanhado - necessitam também além dos documentos mencionados acima, de autorização escrita com firma reconhecida por autenticidade em cartório de notas escrita pelo pai ou mãe que não está viajando e com foto (3x4 ou 5x7) do menor, autorizando expressamente o pai ou a mãe ou outra pessoa que está viajando em companhia do menor (autorização em 2 vias) e mais 2 cópias do documento de identidade (RG ou passaporte) do menor, ou uma autorização judicial.
- Outros casos especiais, favor consultar antes do embarque, o juizado de menor de idade sobre a documentação necessária.

ANTECEDÊNCIA NAS SOLICITAÇÕES DE RESERVAS:

As reservas deverão ser realizadas com no mínimo 90 dias de antecedência a data de embarque. Os hotéis não tem grande número de quartos, esgotando rapidamente a disponibilidade. Devido a aurora boreal, Tromso é muito visitada no período que vai do final de setembro a março, e é praticamente impossível confirmar reservas solicitadas com prazo menor do que 90 dias. O destino está em evidência mundialmente.

CARACTERÍSTICAS DE ROTERO SEMI-INDEPENDENTE REGULAR:

- A principal característica deste roteiro regular é ter preços reduzidos se comparado a mesma opção com serviços privativos.
- Os custos dos traslados privativos em Tromso (aeroporto / hotel / aeroporto) são muito altos e realizar esses deslocamentos por conta própria é fácil, seguro, mais rápido e muito mais econômico.
- Para passeios extras que você adicionar a esse roteiro, o local de saída do tour não será exatamente do seu hotel e sim de um ponto de saída determinado pelo nosso parceiro local. Essa informação será passada no voucher entregue antes de sua viagem. O deslocamento do seu hotel até o ponto de saída do passeio será por sua conta e o retorno ao final do tour também. Não se atrase porque o guia e o grupo não poderão esperar. É muito importante ser pontual para não perder os passeios que não serão reembolsados caso você se atrase e não participe do mesmo.
- Cada participante utilizará somente uma poltrona nos transportes dos passeios, não havendo espaço para colocar seus pertences na poltrona ao lado da que estará ocupando.
- A hospedagem será nos hotéis indicados no roteiro ou similares.
- Os hotéis informados nas tabelas de preços servem apenas como referência. Poderá haver mudança de hotel no ato da confirmação da reserva, até o seu embarque ou localmente.

AURORA BOREAL:

É um fenômeno natural e em dias de céu nublado, chuvoso ou com nevasca será mais difícil avistar. As saídas e os passeios para observar este fenômeno são uma tentativa de avistagem, não há garantia de que durante o período de sua viagem será possível vê-las. Para aumentar as chances recomendamos que você adicione mais dias em Tromso e saídas extras para observação. Quanto mais tempo você passar no local e quanto mais saídas adicionar ao roteiro, maiores serão suas chances de avistar.

Em caso de cancelamento da saída para avistar a aurora boreal devido a mau tempo ou baixa atividade, verifique localmente diretamente com o operador do passeio / agência local do passeio (será informado o nome e contato no seu voucher de viagem), se haverá a possibilidade de remarcar o passeio para outra noite que você estiver livre em Tromso. Esse procedimento deverá ser realizado localmente, diretamente por você no telefone que será indicado no seu voucher de viagem. Fique atento ao horário de saída do passeio e esteja pontualmente no horário indicado para encontro no local de saída do tour. Caso você se atrase perderá o passeio e não haverá oportunidade de remarcar a saída ou ser reembolsado.

ATIVIDADE EM TRENÓ DE HUSKY:

Essa atividade é bastante difícil de ser realizada e somente pessoas com ótimo nível de condicionamento físico conseguirão participar. Você irá liderar seu próprio trenó de husky, dividindo ele com mais uma pessoa. Serão cerca de 12 km de percurso, em meio a floresta e na neve, com duração de aproximadamente 2 horas. Serão 2 horas de intensa atividade física, frio, e o mais importante é que você terá que ter entendido corretamente as

instruções do guia local sobre como controlar os cães e o trenó, para realizar a atividade com segurança. Caso você não se sinta seguro não participe.

CONDIÇÕES CLIMÁTICAS, ALTERAÇÕES E CANCELAMENTOS DOS PASSEIOS LOCALMENTE:

As condições climáticas podem mudar repentinamente e por esse motivo passeios podem ser alterados ou até mesmo cancelados localmente. O cancelamento visa sempre a segurança dos turistas e segue orientação das autoridades locais. Estradas podem ser fechadas e pontos turísticos interditados pelo governo não sendo possível realizar as visitas. Mesmo que para você o clima pareça ideal para realizar um passeio o mesmo poderá ser cancelado por motivos muitas vezes desconhecidos do turista (ventos fortes que tiram carros da estrada, etc). O clima muda muito rápido e os operadores locais e as autoridades não irão arriscar a vida dos turistas. Nem a PISA Trekking nem nossos parceiros locais tem controle desses eventos climáticos e decisões feitas pelo governo local.

CLIMA:

Outono e Inverno - Tromso está localizada a 300 km ao norte do Círculo Polar Ártico. Durante o Outono faz bastante frio, pode nevar ou não constantemente. No inverno as temperaturas caem ainda mais. Do final de novembro ao final de janeiro o sol praticamente não aparece e as temperaturas ficam mais extremas ainda, com muita neve constantemente, ventos fortes e muito frio.

Tenha em mente que em qualquer época do ano as mudanças de clima e temperatura podem acontecer subitamente. Não importa se você estiver visitando Tromso no outono ou no inverno, esteja preparado para a natureza selvagem e seus imprevistos e traga calçados apropriados, bem como roupas que aqueçam e que possam ser vestidas em camadas.

TODOS OS ROTEIROS ESTÃO SUJEITOS A CONFIRMAÇÃO QUANTO À DISPONIBILIDADE DE VAGAS COM A OPERADORA LOCAL E TAMBÉM SUJEITOS A MUDANÇAS NA PROGRAMAÇÃO, POR MOTIVOS DE LOGÍSTICA, SEGURANÇA E CONDIÇÕES CLIMÁTICAS.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Este documento é um resumo do roteiro **cód. 2930**, emitido em 21/09/2026 às 16:42. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em <https://pre-prod.pisa.tur.br/pacote/noruega-aurora-boreal-em-tromso-e-aventura-sami>. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.