

LENÇÓIS MARANHENSES - A TRAVESSIA DO PARQUE NACIONAL

Trekking Rota Sul - Comunidades, Sustentabilidade e Caiaque

DURAÇÃO	DIFICULDADE	A PARTIR DE
8 dias / 7 noites	Intenso (3/5)	R\$ 8.570,00

Diversas Saídas em Grupo. Faça um dos trekkings mais lindos do Brasil, com natureza selvagem e muita troca cultural.

DIA A DIA

1º Dia - SÃO LUIS / BARREIRINHAS:

Recepção no aeroporto de São Luís e traslado para Barreirinhas 265km em asfalto - 4 horas). Pernoite em Barreirinhas.

Pernoite em hotel.

Sem Alimentação inclusa.

2º Dia - PASSEIO DE BARCO PELO RIO PREGUIÇAS:

Adentre o Rio Preguiças, cercado de mangues, buritizais, açazeiros e a rica flora local. Após aproximadamente 40 minutos de navegação em lancha voadeira, chega-se ao povoado de Vassouras, onde é possível observar macacos-prego nativos da região, além de subir as dunas dos pequenos lençóis para observação de lagoas e do parque eólico. De lá, seguimos até a região do Caburé, com parada para banho tanto no Rio quanto no mar, que fica bem pertinho! Em seguida vamos até Mandacaru, comunidade que oferece artesanatos e cachaças típicas. Ali também visitaremos o farol do Mandacaru, que oferece a maior vista panorâmica da região. O passeio termina povoado do Bar da Hora, com opções de restaurantes para almoço (não incluso) e tempo para banho no rio. Pernoite em Barreirinhas.

Pernoite em Pousada.

Café da manhã incluso.

3º Dia - BARREIRINHAS / TREKKING LAGOA DA ESPERANÇA / MOCAMBO - 8 km:

Após o café da manhã que será servido bem cedo, traslado até a Lagoa da Esperança, onde tem início a travessia dos Lençóis. Neste dia, caminhada de aproximadamente 8 km até o povoado do Mocambo. Dormiremos em redário na casa de dona Paixão, onde o almoço e jantar também serão servidos. Teremos tempo de aproveitar as lagoas da região. Pernoite em redário.

Pernoite em redários no povoado do Mocambo

Café da manhã, almoço e jantar inclusos.

4º Dia - TREKKING MOCAMBO / RANCHARIA - 14 km :

Acordamos as 04h30, para assistir o nascer do sol. Caminharemos cerca de 14 km até o povoado da Rancharia. O almoço será no percurso, no restaurante do seu Ediel. Chegaremos então à Rancharia, local que guarda lagoas incríveis e profundas. Essa noite dormiremos no seu Manoelzinho, em redário. O jantar também será servido na casa. Pernoite em redário.

Pernoite em redário no povoado da Rancharia

Café da manhã, almoço e jantar inclusos.

5º Dia - TREKKING RANCHARIA / BETÂNEA - 11 km :

Tomamos café e iniciamos nossa última caminhada, de aproximadamente 11 km, terminando na comunidade de Betânea onde teremos toda a tarde para aproveitar as lagoas da região. Pernoite em redário.

Pernoite em redário na comunidade de Betânea

Café da manhã, almoço e jantar inclusos.

6º Dia - CAIAQUE PELO RIO ALEGRE - BETÂNEA / SANTO AMARO:

Neste nosso último dia de travessia, após o café da manhã, seguiremos de caiaque pelo Rio Alegre, com vento e corrente sempre a favor, até chegarmos ao nosso destino. Um dia para descansar as pernas e contemplar a bela mata que cerca a região das dunas. Seguiremos para Santo Amaro para pernoite.

Pernoite em Pousada

Café da manhã incluso.

7º Dia - DIA LIVRE EM SANTO AMARO PARA ATIVIDADES OPCIONAIS:

Dia livre para descanso ou atividades opcionais.

Pernoite na Pousada

Café da manhã incluso.

8º Dia - SANTO AMARO / SÃO LUÍS:

Em horário pré determinado, traslado até São Luís, com previsão de chegada às 14h00.

Sem pernoite incluso.

Café da manhã incluso.

DATAS E PREÇOS

DATA	STATUS	A PARTIR DE
18/10/2026	Há Vagas	R\$ 7.960,00

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui:

- Traslados em serviço compartilhado exclusivo ao grupo

- Hospedagem com café da manhã;
- Todos os passeios citados em serviço compartilhado exclusivo ao grupo com acompanhamento de guia, taxas e transporte quando necessário;
- Refeições mencionadas no roteiro;
- Seguro viagem.

Não inclui:

- Refeições e bebidas não mencionadas;
- Despesas pessoais;
- Qualquer outro item não mencionado como incluso.

PONTOS DE INTERESSE

- Caminhar por lugares que poucos chegaram, explorando cada pedacinho no Parque Nacional;
- 3 pernoites em redários de comunidades remotas, no meio do Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses;
- Levar renda para as comunidades locais, gerando impacto positivo social, ambiental e econômico;
- Interagir com as culturas locais e aprender com seu modo de vida;
- Ser surpreendido com a beleza dos Lençóis Maranhenses;
- Pernoitar em verdadeiros oásis no meio do Parque Nacional;
- Fazer um dos trekkings mais incríveis do Brasil;
- Chegar em Santo Amaro remando de caiaque pelo Rio Alegre;
- Saídas especiais em grupo e também em período de Lua Cheia, uma das experiências mais profundas de imersão em meio a natureza.

Consulte valores para saídas privativas.

Saídas em Grupo, reserve com antecedência: 07/06 e 11/07.

Saídas em Grupo na Lua Cheia: 26/04, 24/05, 27/06, 22/08, 20/09 e 18/10

SOBRE A TRILHA

São 3 dias de trekking totalizando aprox. 35km com muitas subidas e descidas de dunas, onde o terreno é de areia firme nas subidas e bastante fofo nas descidas, o que exige uma musculatura do quadríceps bem fortalecida. O sol também é um fator de dificuldade e deve ser levado em consideração sua proteção também no vestuário usado nas caminhadas. O pernoite durante o trekking é feito em redários em ranchos na casa de moradores locais, onde também faremos refeições simples.

Os pernoites durante a caminhada serão realizados em barracões de palha que acolhem todos os caminhantes e não somente os clientes de nosso grupo. Será disponibilizado uma rede e um lençol para cada cliente. Há um único toalete para todos os caminhantes, com chuveiro porém, sem água quente.

Almoços e jantares durante o trekking estão inclusos e são realizados nas próprias comunidades. A preparação é feita pelos moradores com base em ingredientes regionais.

Cada participante é responsável por carregar sua própria mochila durante todo o percurso da travessia. Durante a travessia será levado apenas o essencial, poucas roupas e itens de higiene.

O QUE LEVAR

- Mochila pequena;
- Protetor solar e labial;
- Repelente;
- Boné;
- Tênis confortável;
- Papete (bastante recomendável);
- Squeeze;
- Roupas leves;
- Roupas para banho;
- Toalha pequena;
- Agasalho;
- Capa de chuva / anorak;
- Câmera fotográfica;
- Medicamentos de uso pessoal;
- Óculos escuros (muito importante para caminhar nas dunas).
- Dinheiro trocado
- Lanterna
- Garrafa para água

Bagagem:

- Sugerimos levar para a travessia uma mochila pequena de no máximo 20l ou 30l, com até 6 Kg e com apenas 3 mudas de roupa, higiene pessoal, toalha, máquina fotográfica, boné, óculos escuros, protetor solar, repelente, lanterna, medicamentos pessoais e água.
- Cada participante é responsável por carregar sua própria mochila durante todo o percurso da travessia.

Dinheiro:

- Muitos restaurantes em Atins e Santo Amaro (além das refeições servidas dentro do parque) não aceitam pagamento com cartão, somente em dinheiro.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Almoços e jantares durante o trekking são realizados nos próprios povoados. A preparação é feita pelos moradores com base em ingredientes regionais.

Transporte

Os horários dos voos devem respeitar os horários de saída dos traslados, conforme abaixo:

- São Luís / Barreirinhas - saída até às 12h00, portanto é essencial que o voo chegue em São Luís até às 11h30. Importante: No seu desembarque procure a equipe da Venturas (receptivo local) para reconfirmar o horário de saída do traslado que pode ser mais cedo se todos os clientes chegarem em São Luís antes do horário previsto.
- Santo Amaro / São Luís - saída por volta das 10h00, portanto é essencial que a partida do voo de São Luís seja a partir das 17h00 (com margem de segurança caso haja algum imprevisto no caminho).

Seguro

- Consulte-nos para saber sobre as coberturas previstas no plano incluso em sua viagem (Hero 30 BR)
- Não válido para estrangeiros e residentes no exterior.
- Seguro incluso para pessoas até 75 anos. A partir de 76 anos é possível incluir o seguro com custo adicional sem redução de coberturas. Consulte-nos
- IMPORTANTE: para validar seu seguro é obrigatório que a ficha cadastral seja enviada no fechamento de sua viagem com todos os dados cadastrais solicitados. A cobertura do seguro só é válida a partir da emissão do mesmo. Ocorrências enquadradas no item "cancelamento de viagem" são aplicáveis a partir do momento da emissão do mesmo e o reembolso é autorizado mediante aprovação da seguradora após avaliação da seguradora com apresentação de documentos exigidos.

Hotelaria:

BARREIRINHAS

Hotel Pousada do Buriti

Check in: 13h00 / Check out: 11h00

Categoria: standard

SANTO AMARO

Ciamat

Check in: 14h00 / Check out: 12h00

Categoria: apartamento climatizado ou eco chale (sem ar)

PARQUE NACIONAL

Os pernoites durante a caminhada serão realizados em barracões de palha que acolhem todos os caminhantes e não somente os clientes de nosso grupo. Será disponibilizado uma rede e um lençol para cada cliente. Há um único toalete para todos os caminhantes, com chuveiro porém, sem água quente.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Este documento é um resumo do roteiro **cód. 1272**, emitido em 21/09/2026 às 16:42. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em <https://pre-prod.pisa.tur.br/pacote/lencois-maranhenses-a-travessia-do-parque-nacional>. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.