

ITÁLIA AVENTURA - TREKKING NAS DOLOMITAS

DURAÇÃO

8 dias / 7 noites

DIFICULDADE

Intenso (3/5)

Saída Diárias A partir de 2 pessoas com guia privativo falando inglês.

DIA A DIA

1º Dia - VENEZA:

Chegada no aeroporto de Veneza. Pegar a bagagem e seguir caminhando até o ponto de ônibus localizado no estacionamento do aeroporto para embarque em ônibus regular até Veneza (Mestre). Caminhar até seu hotel. Restante do dia livre para descansar e conhecer a região.

Pernoite em Hostel. Alimentação não inclusa.

2º DIA - VENEZA / CORTINA :

Caminhar até a estação de ônibus para embarque em ônibus regular com destino à Cortina. Chegada na estação em cortina e caminhar até o Hotel. Check in no hotel. Cortina d'Ampezzo é uma encantadora cidade alpina, cercada por picos deslumbrantes. Anfitriã das Olimpíadas de Inverno de 1956, Cortina goza de uma reputação de esqui fantástica no inverno, e no verão atrai caminhantes e alpinistas que desafiam as montanhas próximas. Esta cidade veneziana também atende a multidões da alta sociedade, oferecendo muitas atividades sociais durante todo o ano, compras e restaurantes finos. À tarde, você encontrará com seu guia que fornecerá instruções e orientação sobre a viagem, bem como mapas e tudo o que for necessário para sua aventura.

Pernoite em Hotel. Café da manhã incluso.

3º DIA - CORTINA / SENNES RESERVA NATURAL:

Pela manhã teremos um transfer privado para Malga Ra Stua (1.688m / 5.538 '), uma aconchegante fazenda de laticínios situada em um vale localizado entre os alpes das Dolomitas Croda Rossa (nordeste) e Lavinore (oeste), no entrada da Reserva Natural Fanes-Sennes-Braies. A Reserva Natural Fanes-Senes-Braies compreende uma área de aproximadamente 25.453 hectares. A região é cercada de antigas fazendas construídas em troncos nas encostas das montanhas chamados de Viles, eles são uma característica típica dos vales de língua ladina. Essas pequenas comunidades já foram autossustentáveis, com dependências e fornos compartilhados comunitariamente. O planalto de Fanes é uma área popular para caminhadas. Hoje você caminhará na seção Sennes da Reserva Natural, ao longo da Alta Via 1.

(Cerca de 5 horas de caminhada / 12 km / 920 m de ascensão / 630 m de descida)

Pernoite em Refugio de montanha. Café da manhã e jantar incluso.

4º DIA - SENNES / ALTOPIANO DE FANES :

Partindo de nosso refúgio pela manhã, vamos descer em direção a Rifugio Pederù (1.548m). A trilha passa por uma estrada de terra íngreme por onde caminharemos cerca de 40 minutos, a última parte da estrada que se aproxima do refúgio é uma inclinação bem puxada. Do Refugio Pederù, seguiremos em direção ao Lago di Limo, passando pelo lago Lé Piciodel, caminharemos através de uma paisagem encantadora e na bifurcação, continuaremos em direção ao nosso refúgio para esta noite. Localizado abaixo do Limo Pass teremos uma vista esplêndida das Montanhas Tofane.

(Cerca de 4 horas de caminhada / 7,4 km / 700 m de ascensão / 599 m de descida)

Pernoite em Refúgio de montanha. Café da manhã e jantar incluso.

5° DIA - ALTOPIANO DI FANIS / LAGAZUOI MASSIF:

Hoje é uma caminhada maravilhosa do Altopiano di Fanis para o Maciço de Lagazuoi. Você apreciará belos panoramas dos Dolomitas ocidentais e do Maciço de Marmolada, a "Rainha dos Dolomitas". Do refúgio seguiremos pela Alta Via N.1 subindo em direção ao Forcella del Lago, um desfiladeiro estreito e dramático na montanha com uma trilha íngreme no lado sul. Na base da encosta está o lago chamado Lago di Lagazuoi, cujas águas verdes são rodeadas por pinheiros e pelas paredes de montanhas do Cima del Lago e do Cima Scotoni. Do lago, começa a nossa subida longa e constante ao refúgio. No caminho ao nosso refúgio vamos encontrar ruínas da Primeira Guerra Mundial, sendo este um dos mais altos refúgios em todas as Dolomitas (2.752m), com incrível vista de 360 graus.

(Cerca de 6 horas de caminhada / 12 km / 1.121 m de ascensão / 515 m de descida)

Pernoite em Refugio de Montanha. Café da manhã e jantar incluso.

6° DIA - LAGAZUOI / PASSO GIAU / CORTINA :

Esta etapa é importantíssima tanto pelas montanhas espetaculares ao redor quanto pela abundância de lembranças dos terríveis anos da Primeira Guerra Mundial, devido à proximidade da antiga fronteira entre o desmantelado Império Habsburgo e a Itália. Do Rifugio Lagazuoi, descemos até a estrada principal de teleférico (não incluído) ou a pé. Caminhamos uma travessia memorável abaixo do incrível Tofana di Rozes, subindo Forcella Lagazuoi (2.573m / 8.442'), Forcella Travenanzes (2.507m / 8.225') e Forcella Col dei Bos (2.331m / 7.648') e descemos gradualmente ao longo da linha de trincheiras. Chegamos à estrada principal que vai de Cortina a Passo Falzarego, atravessamos e subimos pelas florestas até a fascinante e famosa área de Cinque Torri (opção de subir de teleférico, não incluído) com parada no Rifugio Scoiattoli para almoçar, com vistas incríveis da paisagem. Após o almoço, um tempinho livre para conhecer Cinque Torri. Esta área assistiu a intensos combates durante a Primeira Guerra Mundial, trincheiras e abrigos do exército italiano foram restaurados, criando o museu ao ar livre Grande Guerra da Primeira Guerra Mundial, oferecendo informações sobre a guerra e os combates por meio de painéis interpretativos. Aqui temos a oportunidade de passear pelo museu ao ar livre, por trincheiras e visitar instalações militares. Após o "museu", seguimos finalmente ao Passo Giau, de onde teremos um traslado de volta a Cortina. Você também pode optar por pular o museu e o interior das torres e seguir o caminho 443 diretamente para Passo Giau.

(Cerca de 5 a 6 horas de caminhada / 12 km / 582 m de ascensão / 1.040 m de descida)

Pernoite em Hotel. Café da manhã incluso.

7° Dia - CORTINA / VENEZA:

Café da manhã no hotel. Caminhar até a estação para tomar um transfer em ônibus regular para a cidade de Veneza Mestre. Chegada em Veneza e caminhar até o seu Hostel. Restante do dia livre para curtir Veneza. Pernoite em Hostel. Café da manhã incluso.

8º DIA - VENEZA :

Café da manhã no hotel. Caminhar até a estação para tomar um transfer em ônibus regular ao aeroporto de Veneza para embarcar com destino ao Brasil com escala e troca de avião.

Pernoite não incluso. Café da manhã incluso.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui:

- Transfer ônibus regular Aeroporto de Veneza / estação em Veneza Mestre / Aeroporto de Veneza;
- 02 noites quarto privativo em Veneza Mestre com café da manhã incluso;
- Transfer ônibus regular a estação de ônibus Veneza Mestre / Hotel em Cortina / estação Veneza Mestre;
- 02 noites em quarto privativo em Hotel em Cortina, com café da manhã incluso;
- 03 noites em quarto compartilhado em refúgios de montanha com café da manhã e jantar incluso (não inclui bebidas);
- 04 dias de trekking em grupo;
- Guia local privativo acompanhando durante a trilha (falando inglês);
- Brinde exclusivo Pisa Trekking
- material ilustrativo do destino;
- Assistência 24 horas na Itália e no Brasil por telefone em caso de emergências.

Não Inclui:

- Parte aérea;
- Gastos pessoais como telefonemas, lavanderia, entradas em boates, gorjetas etc.
- Taxas de embarque e taxas de aeroporto - obs.: a taxa de São Paulo deve ser paga no fechamento da viagem;
- Alimentação não mencionada no roteiro;
- Documentação para vistos e passaporte (vistos e passaporte devem ser providenciado pelos passageiros);
- Seguro viagem (é obrigatório a aquisição de um seguro para esta viagem) Recomendamos o World Nomads - www.worldnomads.com.br
- Taxas e impostos no hotel, cerca de 3 euros por pessoa por noite.
- Imposto IOF (3,5%)

PONTOS DE INTERESSE

- Se você gosta de trekking, essa viagem é para você. Percorrer as Dolomitas é um verdadeiro sonho!
- Durante o trekking, você caminhará apenas com mochila de ataque, o que facilitará o percurso.
- Uma viagem inesquecível em um dos lugares mais lindos de toda a Europa.

- Aproveite os 10km diários, para comer sem culpa a deliciosa gastronomia italiana.
- Viaje com quem é especialista em trekking e grandes expedições.
- **Guia privativo falando inglês durante a trilha.**
- **Saídas diárias com mínimo de 2 pessoas**

SOBRE A TRILHA

Durante a trilha você carregará somente sua mochila com o necessário, sua bagagem ficará no depósito do hotel. Recomenda-se alguma experiência em trilhas por conta de ser um trekking de longas distâncias entre subidas e descidas de montanha sendo considerado um roteiro de percurso intenso. Os Refúgios das Dolomitas são considerados os melhores nos Alpes, são estilo dormitório com beliches e cada um tem seu próprio caráter e charme únicos. Roupas de cama são fornecidas, chuveiros quentes estão disponíveis, e as refeições são servidas em áreas de jantar comuns, como uma pequena pousada de montanha. Durante sua estadia nos refúgios você irá dormir em beliche e dividirá o quarto e banheiro com outros passageiros, para opção de quartos individuais consulte-nos. Durante a trilha seu café da manhã e jantar estão inclusos nos refúgios de montanha. Apenas o seu lanche de trilha não está incluso. Você pode optar por levar e carregar seu lanche desde Cortina ou comprar cada dia nos refúgios (se desejar comprar o lanche pedimos que leve dinheiro trocado para facilitar). O grupo será formado por pessoas do mundo inteiro e você só encontrará seu guia local e seu grupo ao chegar no Hotel em Cortina. O guia fala inglês. Roteiro com cerca de 44 km de caminhada total.

O QUE LEVAR

- 1 mochila pequena de nylon reforçado para carregar seus pertences (câmera fotográfica, anorak, cantil, etc.) durante as caminhadas (de preferência 30 litros);
- 1 mala para guardar seus pertences;
- 1 squeeze
- 1 par de tênis ou 1 papete;
- 1 par de botas próprias para trekking pré amaciadas de preferência impermeáveis
- 1 anorak (capa de nylon com capuz resistente à água e ao vento);
- 1 casaco tipo "Pile" ou Fleece;
- 2 calças tipo suplex ou nylon / 2 blusa de suplex ou camiseta de manga longa;
- 3 ou 4 camisetas de manga curta (de preferência tecido tipo "dryfit" que não retém água)
- 2 shorts e/ou bermudas;
- meias: oito pares de fibra (coolmax - evitar algodão, pois retém água);
- 1 gorro ou balaclava e boné ou chapéu
- 1 óculos para sol;
- 1 headlamp
- 1 toalha pequena
- medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal em pequenas embalagens;

- filtro solar para rosto e lábios;
- 1 par de luvas impermeáveis
- hidratante para evitar o ressecamento da pele;
- bastões de caminhada aos que desejarem

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Alimentação: Quando os roteiros tiverem alimentação incluída, esclarecemos que essas refeições serão preparadas com base em uma dieta onívora, com uma considerável variedade de alimentos frescos disponíveis na região. Entretanto, em alguns lugares somos capazes de atender nossos clientes com dietas restritivas (diabéticos, celíacos, vegetarianos, alérgicos) e adaptar a alimentação. Se você possui alguma alergia alimentar, deverá detalhá-la no momento em que fizer sua reserva do pacote, caso contrário será muito difícil alterar o cardápio já que trabalhamos com lugares remotos e de difícil logística. Lembre-se de confirmar a informação com o guia e o pessoal de apoio ou durante a reunião de orientação. Nossa intenção em saber sobre as necessidades de clientes com dietas restritivas é para poder melhor atendê-lo. Neste roteiro você terá opções vegetarianas mas neste roteiro os refugios não estão preparados para opções veganas. Para veganos indicamos levar um lanche reforçado para os dias de caminhada.

Clima nas Dolomitas: Os meses de verão (julho a setembro) tem temperaturas amenas e muito sol. A temperatura média nos vales é de 25°C mas nos picos dos alpes pode esfriar bem com mínimas de 13°C. Chuva é comum na região. Portanto esteja preparado para todos os tipos de climas. O fuso horário entre Brasília e Itália é de uma diferença de + 5 horas. E o aéreo pode durar uma média de 14 horas de voo, com chegada ao destino 1 dia depois devido ao fuso Horário.

Moeda: A Moeda é o Euro.

LEMBRE-SE - Para viajar para Itália, devido a acordos internacionais: BRASILEIROS - devem apresentar passaporte (não são aceitas carteiras profissionais OAB, CREA, etc). Brasileiros estão isentos de visto de entrada para viagens a turismo ou negócios com permanência de até 90 dias.

É obrigatório para entrar no país apresentar: Passaporte original valido (o cidadão brasileiro deve estar munido de um passaporte com validade de pelo menos seis meses posteriores à data de entrada na Itália); voucher de seguro viagem com cobertura a partir de 30 mil euros englobando assistência médica, hospitalar e repatriação sanitária; bilhete aéreo com o retorno ao Brasil; fundos suficientes para a estadia (dinheiro, travel check, cartões de crédito). É necessário apresentar cerca de EU\$ 55 por pessoa, por dia de permanência na Itália); voucher do hotel comprovando a estadia na Itália;

Qualquer dúvida favor consultar: Embaixada Italiana: (61) 3443-1231. <http://www.ambbrasil.esteri.it/>

Mais dicas no site do Itamaraty <http://www.portalconsular.mre.gov.br/antes-de-viajar-1/alerta-aos-viajantes-1/italia>

A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.

Vôos com escala e conexões em outros países podem necessitar de visto ou vacinas e devem ser providenciados pelo próprio passageiro, não nos responsabilizamos por tais documentações.

Consulte seu despachante.

Hotelaria:

Hotéis e Refúgios:

Hotel: Os hotéis em Cortina são simples mas confortáveis, ao estilo Bed and Breakfast os hotéis são apenas uma base para a sua trilha, Nele você vai deixar sua bagagem principal no depósito do hotel e levar durante a caminhada somente o essencial para o que precisar.

Refúgios (ou cabanas de montanha): são os alojamentos clássicos para caminhantes, alpinistas, montanhistas e esquiadores nos Alpes. Situado em locais espetaculares no alto das Dolomitas, o Refúgio é acessível apenas a pé (com algumas exceções acessíveis de carro). Estes maravilhosos estabelecimentos estão abertos principalmente no verão, com alguns poucos no inverno e oferecem refeições e instalações para dormir. Os Refúgios das Dolomitas são considerados os melhores nos Alpes. Enquanto alguns são estilo dormitório com beliches, muitos cumprem o padrão com quartos privados e casas de banho, e cada um tem seu próprio caráter e charme únicos. Roupas de cama são fornecidas, chuveiros quentes estão disponíveis, e as refeições são servidas em áreas de jantar comuns - como uma pequena pousada de montanha. Durante sua estadia nos refúgios você irá dormir em beliche e dividir o quarto e banheiro com outros passageiros, para opção de quartos individuais consulte-nos.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Este documento é um resumo do roteiro **cód. 1720**, emitido em 21/09/2026 às 16:42. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em <https://pre-prod.pisa.tur.br/pacote/italia-aventura-trekking-nas-dolomitas-refugios>. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.