

INTRODUÇÃO AO MONTANHISMO - EXPEDIÇÃO PICO SANTO AGOSTINHO

DURAÇÃO	DIFICULDADE	A PARTIR DE
3 dias / 2 noites	Intenso (3/5)	R\$ 2.840,00

Roteiro indicado para iniciantes no montanhismo e expedições na montanha.

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / ITANHANDU:

Receptivo na rodoviária de Itanhandu para transfer e acomodação em pousada.

Sem refeições inclusas;

Pernoite em acomodação coletiva.

2º Dia - USINA DOS BRAGAS / PICO DO SANTO AGOSTINHO:

Após café da manhã, transfer de 50min sentido Itamonte até a antiga Usina dos Bragas. O trekking começa em mata fechada, protegida do sol, um single-track de 4km até chegarmos na faixa de transição para os campos de altitude na cota dos 2.000m. A partir deste ponto a subida é constante, mas de inclinação média suave e aos poucos a paisagem ganha amplitude e os ambientes campestres dos topos de montanha se revelam em grandes dimensões diante da nossa pequena escala humana. Antes de conquistar o cume da travessia, faremos uma parada para almoço, reabastecidos de água pura direta da nascente. E quando a trilha alcança a borda escarpada de um grande maciço rochoso, é o sinal de que chegamos ao Pico do Santo Agostinho. Momento pra curtir um fantástico pôr do sol, jantar quente e pernoite em barracas.

Distância: 11km

Tempo: 6 a 8h

Ganho Acumulado de Elevação (GAE): 1.200m

Perda Acumulada de Elevação (PAE): 140m

Café da manhã, almoço e jantar quente;

Pernoite em barraca dupla.

3º Dia - PICO DO SANTO AGOSTINHO / SERRA DO GARRAFÃO:

No dia seguinte, um café da manhã sem pressa, no ritmo do sol que vai colorindo o céu e revelando a silhueta das terras altas da Mantiqueira. Em seguida, faremos caminhadas contemplativas no topo da serra com uma visão privilegiada de 360º da região, especialmente da Serra Fina e dos afloramentos rochosos do Itatiaia. O caminho de volta são apenas 4km de descida até a base oposta da montanha, onde se encontram imensos

altiplanos alagados a quase 2000 metros de altitude, cenário bastante peculiar da Serra da Mantiqueira, mais conhecida como Serra do Garrafão. Um carro estará nos aguardando para retornar a Itanhandu. No caminho de volta faremos uma parada para comprar os melhores queijos da região, mel, cachaça, doces e outros produtos artesanais da Mantiqueira. Almoço opcional.

***** Para quem retorna de ônibus recomendamos o último horário (17h40 ou mais tarde).**

Café da manhã;

Sem acomodação inclusa.

A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- 1 noite em pousada c/ café da manhã em acomodação coletiva;
- 1 noite em acampamento;
- Transfer in/out montanha;
- Café da manhã, lanche de trilha e jantar quente;
- Guias locais especializados;
- Carregadores para a estrutura de uso coletivo;
- Quarto em pousada para banho no final do trekking;
- Seguro viagem.

Não inclui

- Transporte rodoviário: São Paulo / Itanhandu / São Paulo;
- Brinde Pisa Trekking;
- Jantar da primeira noite e almoço do último dia;
- Despesas de hospedagem extra;
- Equipamentos não mencionados no roteiro;
- Passeios não mencionados no roteiro;
- Itens e gastos pessoais.

PONTOS DE INTERESSE

- Ascensão ao Pico Santo Agostinho, ponto mais alto do Parque Estadual da Serra do Papagaio/MG, com 2.359 metros de altitude;
- Mirante natural de 360º da região com vista para o maciço do Itatiaia, Serra Fina (Pedra da Mina e Pico dos Três Estados), Mitra do Bispo, Careta, Papagaio, entre outros;
- Expedição ideal iniciantes em trekking e travessias e também para viagem em família;
- Carregadores para a estrutura de acampamento e alimentação coletiva;

- Parada para comprar os melhores queijos da região, mel, cachaça, doces e outros produtos artesanais da Mantiqueira.

SOBRE A TRILHA

Roteiro indicado para pessoas com bom condicionamento físico que desejam vivenciar o dia a dia na montanha. Como é uma viagem para iniciantes nesse tipo de roteiro, todos os equipamentos coletivos e alimentação são carregados por nossa equipe, o cliente só leva seus itens pessoais e água para consumo próprio.

O QUE LEVAR

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS:

O uso de equipamentos adequados para cada travessia e expedição é parte fundamental para o sucesso da viagem! Siga o checklist de itens obrigatórios e nos informe qualquer dúvida. O equipamento será checado pelos guias antes de cada partida.

MOCHILA:

- Mochila de 40L suficiente para roupas, lanche, água e acessórios pessoais.

VESTUÁRIO:

- Camiseta tipo dry (secagem rápida) de manga longa ou curta (preferencialmente sintética);
- Blusa de fleece, polartec ou similar para passar a noite;
- Jaqueta anorak tipo goretex com capuz (resistente a água e vento);
- Calça de trekking (nylon) ou de Lycra pra quem preferir;
- Roupas de dormir.

CALÇADOS:

- Bota de trekking amaciada e com solado aderente.

ACESSÓRIOS:

- Lanterna de cabeça com pilha extra;
- Recipientes para, no mínimo, 2 litros de água para consumo diário;
- Meia média para caminhadas (de preferência com tecnologia "CoolMax");
- Gorro de lã ou polartec.

OUTROS:

- Saco de dormir -0° a -05°;
- Isolante térmico;
- Filtro solar para rosto e lábios e repelente contra insetos;
- Medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal (de preferência biodegradáveis) em embalagens pequenas.

SUGESTÃO/OPCIONAL:

- Saco estanque para acondicionar a roupa e eletrônicos em caso de chuva;

- Bandana, EcoHead e/ou balaclava;
- Polaina;
- Segunda pele para dormir;
- Boné e óculos escuros;
- Bastão de caminhada (cajado);
- Capa para mochila é importante;
- Barrinhas de cereal, frutas secas, castanhas, chocolate ou similar para reposição das energias durante a caminhada;
- Álcool em gel para limpar as mãos;
- Hipoglós ou vaselina para possíveis assaduras;
- 1 par de tornozeleiras para quem tiver tendência a "virar" o pé.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Levar recipientes para, no mínimo, 2 litros de água para seu consumo diário;
- Neste formato a equipe de carregadores estará responsável pela montagem do nosso acampamento, sendo necessário apenas mochila média para carregar lanche, saco de dormir, isolante, equipamentos pessoais e água;
- Toda a bagagem extra (que não será usada durante a travessia) o cliente só terá acesso no último dia no horário do transfer de volta;
- Recomendamos tomar vacina contra febre amarela 10 dias antes da expedição;
- A programação poderá ser modificada a qualquer momento por motivos de condições climáticas ou de segurança que possam comprometer a integridade física do grupo;
- Caso o cliente se desligue da programação da expedição por motivos pessoais, ele arcará com toda a despesa extra de transporte, alimentação e hospedagem na cidade.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Este documento é um resumo do roteiro **cód. 1017**, emitido em 21/09/2026 às 16:48. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em <https://pre-prod.pisa.tur.br/pacote/introducao-ao-montanhismo-expedicao-pico-santo-agostinho>. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.