

ITÁLIA CICLOTURISMO - BELEZAS DA PUGLIA NO SUL DA ITÁLIA

DURAÇÃO	DIFICULDADE	A PARTIR DE
7 dias / 6 noites	Moderado (2/5)	€ 4.180,00

Conheça as mais belas paisagens do Sul da Itália pedalando! Guia falando português!

DIA A DIA

1º Dia - BARI / ALBEROBELLO :

Transfer com saída do aeroporto de Bari às 15h00 (unico horario de saída para o grupo). O motorista estará proximo ao desembarque. Chegada em nosso hotel, um bellissimo conjunto de trulos na cidade de Alberobello. Check in e tempo livre. As 19h00 encontro com staff para drink de bem vindos, briefing da viagem e entrega das bikes alugadas. Jantar incluso no hotel às 20h30

Voos devem chegar no maximo até as 14:00 horas.

Pernoite em Hotel em Alberobello.

Jantar incluso.

2º Dia - ALBEROBELLO / MONOPOLI / POLIGNANO:

Nosso bike tour começa pelas belas colinas da Valle d'Itira. Nosso destino hoje sera a pequena cidade de Monopoli com o seu famoso porto e Castelo Aragonês. No caminho iremos visitar a Torre Incina e a Gruta Sella, uma ponte suspensa natural, que foi criada após o colapso progressivo da parte interna da gruta marítima. Continuamos nosso caminho até chegar ao centro de Monopoli, uma verdadeira pérola, com lojinhas e bares pitorescos, e a sua a pequena baia de pescadores que parece cenas de filme. Aqui merecemos uma parada para recuperar as energias antes de fazermos retorno a Alberobello, onde nos espera um delicioso almoço com visita e degustação de burrata. Percurso: 60km 700m. Às 19.00 transfer para Polignano a Mare e jantar livre, às 22.30 transfer de retorno ao hotel.

Pernoite em Hotel em Alberobello.

Café da manhã e degustação de burrata incluso.

3º Dia - LOCOROTONDO / CISTERNINO / OSTUNI:

Hoje iremos nos dedicar à descoberta de um dos vilarejos mais encanadores da Puglia: Locorotondo Cisternino e Ostuni..

Vamos pedalar por encantadoras estradas que nos levarão até Locorotondo, cujo nome deriva do latim Locus Rotundus, literalmente "lugar redondo", o que caracteriza a cidade. Lugar perfeito onde se perder com tanta beleza e charme. Seguimos para Ostuni, onde faremos um verdadeiro mergulho no vale das oliveiras, onde seus

troncos seculares nos impressionam por tamanha beleza. Tempo livre para conhecer a cidade e depois seguimos de bike até a Masseria especializada em produção de azeite, onde faremos uma visita com degustação seguida de almoço. Após a atividade seguimos de van para nosso próximo hotel. Jantar incluso. Percurso 40km 300+.

Pernoite em Hotel em Otranto.

Café da manhã, degustação, almoço e jantar incluso.

4° Dia - OTRANTO:

Hoje o bike tour é de tirar o fôlego... uma sucessão contínua de subidas e descidas, curvas espetaculares e todas as cores de uma paisagem maravilhosamente única, protegida pelo Parque Costa Otranto Santa Maria di Leuca.

É sem dúvida um dos percursos mais bonitos, entre falésias e baías de águas límpidas que variam de verde água à azul celeste. Faremos uma parada na belíssima baía de Tricase Porto, tempo para um café e para nos refrescar antes de prosseguir o caminho. Não pode faltar no itinerário a parada no Bar da Carlo, local histórico em Porto Badisco com um menu rico de pratos da cozinha Salentina. Tempo livre para almoço. Chegaremos no nosso hotel próximo à Otranto, onde às 17.00 nos espera uma especial visita ao antigo mulino para produção de óleo de oliva e em seguida degustação dos produtos. Percurso de 45km 550+. Jantar livre.

Pernoite em Hotel em Otranto.

Café da manhã e jantar incluso.

5° Dia - TOUR DE BARCO:

Claro que não poderia faltar um tour de barco neste paraíso! Após pedalar por mares cristalinos, não poderíamos perder a oportunidade de visitar as mais belas grutas da região e aproveitar um pouco desta praia.

Nosso tour de barco tem uma duração de cerca 4 horas e irá nos levar para ver de perto a Conca Spechiulla, o Faraglioni di Sant'andrea, Torre dell'Orso e o famoso Arco degli innamorati. Incluso aperitivo no barco e duas paradas para banho de mar (depende do meteo). Os barcos autorizados a circular e fazer paradas próximas às costas, são embarcações pequenas e com inferior impacto ambiental.

O horário do tour depende das condições atmosféricas e serão comunicadas o dia anterior.

No caso de impossibilidade de tour de barco, a atividade será substituída com um tour de bike ou similar.

Hospedagem em Otranto. Jantar livre

Pernoite em Hotel em Otranto

Café da manhã incluso.

6° Dia - LECCE:

Hoje é o dia das surpresas... Um percurso bastante plano e em parte pela beira mar. Deixamos Otranto e seguimos caminho para nosso último dia de pedal, com destino Lecce, a cidade de maior esplendor de todo o Salento. Passaremos pela bela reserva natural Le Cesine, pelos belos Faraglioni di Sant'Andrea e finalmente vamos nos refrescar na Gruta da Poesia, uma das mais belas piscinas naturais do mundo. Nossa última parada será o borgo de Acaya. A sua particular importância histórica deve-se precisamente ao facto de ser o único exemplo de cidade fortificada do sul de Itália, com forte aspecto seiscentista e de cunho tipicamente renascentista, sobreviveu quase incólume aos séculos e às guerras. Continuamos nosso percurso e chegaremos em breve na cidade de Lecce. Percurso: 50km

Teremos tempo livre para explorar esta cidade riquíssima de historia e gastronomia. Não deixe de visitar: anfiteatro romano, Piazza Sant'Oronzio, Porta Rudiae, Porta Napoli, Cattedrale di Lecce e Piazza Duomo e experimentar os deliciosos Pasticciotti Leccesi.

Em seguida o jantar é livre.

Pernoite em Hotel em Lecce.

Café da manhã incluso.

7º Dia - LECCE:

Apos o café da manhã, fim da viagem. Transfer para estação de trem de Lecce não incluso.

Pernoite não inclusa.

Café da manhã incluso.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui:

- Transfer in Aeroporto Bari / Hotel Monopoli (única saída às 15 horas)
- 06 noites em charmosos Hotéis 4* e agriturismo, com café da manhã incluso
- Guia em bicicleta com o grupo (falando português)
- Transporte das bagagens durante todos os tours
- Van de apoio durante o percurso com snacks e água (somente acima de 8 clientes)
- Aluguel de bicicleta elétrica (e-bike) ou mountain bike
- visita e degustação do famoso óleo de oliva da Puglia e da burrata Pugliesi diretamente do produtor
- 02 jantares de culinaria pugliese (sem bebidas)
- Material descritivo da região
- Brinde exclusivo Pisa Trekking (camiseta Dry fit)

Não Inclui:

- Parte aérea
- Gastos pessoais como telefonemas, lavanderia, entradas em boates, gorjetas etc
- Taxas de embarque e taxas de aeroporto - obs.: a taxa de São Paulo deve ser paga no fechamento da viagem
- Alimentação não mencionada no roteiro
- Documentação para vistos e passaporte (vistos e passaporte devem ser providenciado pelos passageiros)
- Taxas de Hotel cerca de 8 euros por dia (por pessoa)
- Seguro Viagem
- Aluguel de capacete
- Transfer out Hotel Lecce / Estação de trem ou Aeroporto
- Imposto IOF (3,5%)

PONTOS DE INTERESSE

- Roteiro elaborado para os amantes de bicicleta
- Pedale entre 45 a 70 km por dia passando por cidades encantadoras, como Alberobello, Otranto e Lecce
- Incluso aluguel da bicicleta mountain bike ou elétrica com acompanhamento de van durante todo o percurso
- Desfrute das mais belas paisagens do Sul da Itália com seu mar azul turquesa
- Desfrute de azeite de oliva
- Hospedagem em charmosos Hotéis 4*
- Viagem em Grupo com guia local falando português acompanhando durante o pedal

Saídas: 27 abril 2026, 01 junho 2026 e 21 setembro 2026

SOBRE A TRILHA

Roteiro considerado de moderado à intenso. Serão cerca de 45 a 70 km diários de pedaladas em estradas de asfalto e de terra. Opção de bicicleta normal ou elétrica Van acompanhando durante o percurso (acima de 8 clientes). As distâncias da rota de bicicleta no programa de viagem são aproximadas. O itinerário e a rota do passeio estão sujeitos a possíveis alterações por motivos técnicos ou meteorológicos, ou outros imprevistos. Mapas detalhados de ciclismo, dicas de rotas e um aplicativo GPS estão disponíveis para os hóspedes que desejam pedalar individualmente e em seu próprio ritmo. O guia está sempre disponível pelo celular para dúvidas, avarias ou emergências.

O QUE LEVAR

- 1 mochila pequena de nylon reforçado para carregar seus pertences (câmera fotográfica, anorak, cantil, etc...)
- 1 mala para guardar seus pertences
- 1 par de tênis ou 1 papete
- 1 anorak (capa de nylon com capuz resistente à água e ao vento)
- 1 casaco tipo "Pile" ou Fleece
- 2 calças tipo suplex ou nylon / 2 blusa de suplex ou camiseta de manga longa
- 3 ou 4 camisetas de manga curta (de preferência tecido tipo "dryfit" que não retém água)
- 2 shorts e/ou bermudas
- meias: quatro pares de fibra (coolmax -evitar algodão, pois retém água)
- 1 boné e óculos para sol
- medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal em pequenas embalagens
- filtro solar para rosto e lábios
- hidratante para evitar o ressecamento da pele
- Luvas, capas de gel para o banco e bermudas acolchoadas aos que desejarem

Opcionais:

- Pedal clipado e sapatilha aos que desejarem

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Aviso importante: Caso opte por levar a sua bicicleta, não nos responsabilizamos por qualquer dano causado a mesma.

As bikes são fornecidas com pedais normais, caso utilize pedal clipado, pedimos que traga o próprio pedal para evitar incompatibilidade entre sapatilhas e pedais. Aluguel de capacete disponível (não incluso no pacote)

O fuso horário entre Brasília e Itália é de uma diferença de + 5 horas. E o aéreo pode durar uma média de 14 horas de voo, com chegada ao destino 1 dia depois devido ao fuso Horário.

A Moeda é o Euro.

Melhor época: Primavera, Verão e Outono (início de abril até meados de outubro)

LEMBRE-SE – Para viajar para Itália, devido a acordos internacionais: BRASILEIROS - devem apresentar passaporte (não são aceitas carteiras profissionais OAB, CREA , etc). Brasileiros estão isentos de visto de entrada para viagens a turismo ou negócios com permanência de até 90 dias.

É obrigatório para entrar no país apresentar: Passaporte original valido (o cidadão brasileiro deve estar munido de um passaporte com validade de pelo menos seis meses posteriores à data de entrada na Itália); voucher de seguro viagem com cobertura de até 30 mil euros englobando assistência médica, hospitalar e repatriação sanitária; bilhete aéreo com o retorno ao Brasil; fundos suficientes para a estadia (dinheiro, travel check, cartões de crédito). É necessário apresentar cerca de EU\$ 55 por pessoa, por dia de permanência na Itália); voucher do hotel comprovando a estadia na Itália;

Qualquer dúvida favor consultar: Embaixada Italiana:(61) 3443-1231. <http://www.ambbrasil.esteri.it/>

Mais dicas no site do Itamaraty <http://www.portalconsular.mre.gov.br/antes-de-viajar-1/alerta-aos-viajantes-1/italia>

Vôos com escala e conexões em outros países podem necessitar de visto ou vacinas e devem ser providenciados pelo próprio passageiro, não nos responsabilizamos por tais documentações. Consulte seu despachante.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Este documento é um resumo do roteiro **cód. 1926**, emitido em 21/09/2026 às 16:49. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em <https://pre-prod.pisa.tur.br/pacote/grupos-italia-cicloturismo-belezas-de-puglia-no-sul-da-italia>. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.