

EXPEDIÇÃO CORDILHEIRA DO ESPINHAÇO

Entre o Vale do Jequitinhonha e Norte de Minas Gerais

DURAÇÃO	DIFICULDADE	A PARTIR DE
7 dias / 6 noites	Intenso (3/5)	R\$ 7.120,00

A expedição Cordilheira do Espinhaço é uma rota inédita pela única cordilheira do Brasil!

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / MONTES CLAROS / ITACAMBIRA:

Saída de Montes Claros às 16h em transporte privativo até Itacambira. Check-in na pousada. Caminhada pela cidade com visita à Igreja Matriz de Santo Antônio, um dos marcos territoriais do contato ficção-realidade da obra de Guimarães Rosa: Grande Sertão Veredas. Jantar sertanejo de boas-vindas.

*Voos diretos a partir de São Paulo e Belo Horizonte (opções com escala de outras cidades de origem) com previsão de chegada em MOC até às 15h

Deslocamentos de carro:

– Montes Claros x Itacambira: 100km de asfalto (2h de viagem).

Jantar incluso;

Pernoite na Pousada Dona Zinha.

2º Dia - ITACAMBIRA / CAÇARATIBA(Turmalina) - 4km:

Após café da manhã, deslocamento de 40min. até o início da nossa primeira caminhada. Trilha Cachoeira do Curiango: 4km (ida e volta), sem maiores dificuldades técnicas, sendo a maior parte do percurso plano. A cachoeira é formada por uma queda principal e várias poços e piscinas naturais, ideal para banho e contemplação. Almoço veraneio à beira rio. Deslocamento off-road para o povoado de Caçaratiba (Turmalina). Café com prosa na Oficina de cerâmica da Salete e Dona Duda Check-in pousada à beira do Rio Jequitinhonha. Vivência do garimpo artesanal no Rio Jequitinhonha. Jantar caipara.

Trekking: 4km;

Deslocamentos de carro: 70km de estrada de terra.

Café da manhã, almoço e jantar inclusos;

Pernoite na Pousada Rancho Jequitinhonha.

3º Dia - CAÇARATIBA / BOTUMIRIM - 12km:

Café da manhã reforçado às 5h da manhã. Trilha Lapa do Veado – 12km (ida e volta). Cânions do Rio Jequitinhonha: contemplação do maior cânion em extensão de Minas Gerais. Almoço rural Vargem da Estiva.

Estrada cênica Veredas de Botumirim. Visita às impressionantes pinturas rupestres Lapa do Bugre. Check-in na pousada e jantar.

Trekking: 12km;

Deslocamentos de carro: 96km de estrada de terra;

Café da manhã, almoço e jantar inclusos;

Pernoite na Pousada do Vale.

4º Dia - PARQUE ESTADUAL DE BOTUMIRIM - 15km:

Café da manhã reforçado às 5h da manhã. Trilha da Campina (8km) dentro da área de proteção do Parque Estadual de Botumirim. Visual de 360° das principais formações do Espinhaço norte, com direito a parada para banho no Rio Bananal e observação da rica biodiversidade da flora rupestre. Almoço rural. Trilha Rio do Peixe: 7km. Praia Rio do Peixe com várias piscinas naturais para banho. Jantar na pousada.

Trekking: 15km;

Deslocamentos de carro: 25km de estrada de terra.

Café da manhã, almoço e jantar inclusos;

Pernoite na Pousada do Vale.

5º Dia - BOTUMIRIM / GRÃO MOGOL - 12km:

Café da manhã às 8h da manhã. Deslocamento de carro de 1h30 até Grão Mogol com parada para banho na Cachoeira do Itacambirucu. Almoço Orgânico do Jequitibá. Check-in na pousada. Walking tour na vila histórica de Grão Mogol. Café da tarde na Casinha do Garimpeiro: local que resgata a história do garimpo na região. Jantar garimpeiro.

Deslocamentos de carro: 80km de asfalto pela MG-307.

Café da manhã, almoço, café da tarde e jantar;

Pernoite na Pousada Jequitibá Rosa.

6º Dia - PARQUE ESTADUAL DE GRÃO MOGOL - 12km:

Café da manhã às 6h da manhã. Transfer 30min até o início da trilha. Trilha do Barão – 12km. Durante a trilha vamos percorrer o impressionante calçamento de pedras em excelente estado de conservação e técnicas arrojadas de construção; e contemplar a biodiversidade dos campos rupestres e as pitorescas formações rochosas da Cordilheira do Espinhaço. Almoço dos Gerais (culinária norte mineira). Tarde livre. Noite de confraternização “Memórias Engarrafadas”: Visita guiada à Casa Velha com degustação de 4 rótulos da Vinícola Vale do Gongo – a única do Norte de Minas, harmonizada com charcutaria e queijos regionais. Jantar livre (não incluso).

Trekking: 12km.

Deslocamentos de carro: 35km de estrada de terra.

Café da manhã, lanche de trilha e almoço inclusos;

Pernoite na Pousada Jequitibá Rosa.

7º Dia - GRÃO MOGOL / MONTES CLAROS / ORIGEM:

Após o café da manhã, check-out e traslado para Montes Claros com chegada prevista para às 12h.

Deslocamentos de carro: 150km de asfalto.

Café da manhã incluso.

Sem pernoite incluso.

*****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- Transporte em carro 4x4 a partir de Montes Claros;
- Transporte das bagagens extras em carro de apoio durante as caminhadas;
- 6 pernoites em pousadas e receptivos familiares com café da manhã;
- Lanches de trilha durante as atividades de caminhada;
- 5 jantares e 5 almoços com culinária regional;
- Walktour Vila Histórica de Grão Mogol;
- Experiência: Café da tarde na Casinha do Garimpeiro;
- Experiência: Degustação de vinhos da Vinícola Vale do Gongo;
- Experiência: Café com prosa na Oficina de Cerâmica da Salete e Dona Duda;
- Experiência: Vivências do garimpo artesanal no Rio Jequitinhonha;
- Taxas de entrada nos atrativos;
- Guia anfitrião e guias locais;
- Seguro Viagem contra acidentes pessoais;
- Rastreamento via satélite;
- Brinde especial Pisa Trekking.

Não inclui

- Transporte da cidade de origem até Montes Claros;
- Jantar última noite do 6º dia;
- Despesas de hospedagem e alimentação extra em Montes Claros;
- Equipamentos não mencionados no roteiro.

PONTOS DE INTERESSE

- Trilhas dentro dos Parques Estaduais de Botumirim e Grão Mogol.
- Trilha do Barão com calçamento pedra em raro estado de conservação e as pitorescas formações rochosas da Cordilheira do Espinhaço.

- Cachoeira do Curiango e Cânion do Rio Jequitinhonha (maior cânion em extensão de Minas Gerais).
- Banho de piscinas naturais no Balneário Rio do Peixe, Rio do Córrego e Rio Itacambirucu.
- Atividades de trekking usando apenas mochila de ataque.
- Deslocamentos off-road em estradas cênicas da Cordilheira do Espinhaço e apoio logístico de transporte das bagagens.
- Reserva da Biosfera: contato com o bioma do cerrado típico do Espinhaço setentrional.
- Noite de degustação de 4 rótulos da Vinícola Vale do Gongo – a única do Norte de Minas, harmonizada com charcutaria e queijos regionais.
- Autêntica culinária mineira e degustação de quitandas tradicionais.
- 6 noites em pousadas e receptivos familiares.
- Pinturas Rupestres Lapa do Bugre de excepcional relevância e estado de conservação.
- Centro histórico de Grão Mogol e vilarejos coloniais.
- Conduta de mínimo impacto Leave No Trace.

O QUE LEVAR

O uso de equipamentos adequados é parte fundamental para o sucesso da Expedição! Siga o checklist de itens obrigatórios e nos informe qualquer dúvida. O equipamento será checado pelos guias antes de cada partida. Consulte sobre o aluguel de equipamentos e para orientações para compras.

MOCHILA

Mochila pequena de 20L suficiente para carregar lanche, água, casaco, lanterna e acessórios pessoais.

VESTUÁRIO

camisetas de manga longa de poliamida (Dry) ou poliéster. Se for de manga curta é indicado usar um par de manguito

blusa de fleece, de pluma ou similar (camada intermediária de aquecimento)

jaqueta Anorak tipo goretex com capuz (resistente a água e corta vento)

calça para trekking cargo ou legging

segunda pele térmica (calça e blusa) – para dormir no camping

boné ou chapéu ou viseira para proteção solar

bandanas para proteção da cabeça, rosto e pescoço

roupa e toalha de banho

óculos escuro

CALÇADOS

Bota ou tênis de trekking amaciada e com solado aderente

meias média para caminhadas (de preferência com tecnologia “CoolMax”)

par de chinelo ou papete

ACESSÓRIOS

lanterna de cabeça com pilha extra

bastão ou 2 pra quem preferir

Saco estanque para acondicionar a roupa e eletrônicos em caso de chuva

Kit de medicamentos particulares (de uso contínuo ou que tem costume de usar)

kit de higiene pessoal (de preferência biodegradáveis)

OUTRAS SUGESTÕES

protetor solar

repelente contra insetos

pastilhas de Clorin

Polaina

Álcool em gel para limpar as mãos

Hipoglós ou vaselina para possíveis assaduras

Barrinhas de cereal, frutas secas, castanhas, chocolate ou similar para reposição das energias durante a caminhada.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Montes Claros é a cidade base para ingressar neste roteiro.
- Previsão de chegada em Montes Claros às 12h do último dia do roteiro ou mais cedo conforme horários de voo.
- Recomendamos tomar vacina contra febre amarela 10 dias antes da expedição.
- A programação poderá ser modificada a qualquer momento por motivos de condições climáticas ou de segurança que possam comprometer a integridade física do grupo.
- Caso o cliente se desligue da programação da expedição por motivos pessoais, ele arcará com toda a despesa extra de transporte, alimentação e hospedagem na cidade.

Aeroporto: Aeroporto de Montes Claros – MOC

Ônibus:

SP x MOC – Viação Gontijo, Catedral, Flixbus e Buser

BH x MOC – Viação Transnorte, Expresso União e Buser

DF x MOC – Viação Catedral e Novo Horizonte

Carro:

SP x MOC: 980km pela BR-381 (12hs aproximadamente de viagem)

BH x MOC: 420km pela BR-135 (6hs aproximadamente de viagem)

DF x MOC: 720km pela BR-040 (10hs aproximadamente de viagem)

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Este documento é um resumo do roteiro **cód. 3067**, emitido em 21/09/2026 às 16:37. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em <https://pre-prod.pisa.tur.br/pacote/expedicao-cordilheira-do-espinhaco>. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.