

CICLOTURISMO NA BAHIA - TRAVESSIA ITACARÉ -> MORRO DE SÃO PAULO

Cicloturismo pelas Costas do Cacau e do Dendê na Bahia

DURAÇÃO	DIFICULDADE	A PARTIR DE
7 dias / 6 noites	Moderado (2/5)	R\$ 9.760,00

Saída Especial: 22/01/27. Uma viagem de bike pela Costa do Dendê perfeita para iniciantes no cicloturismo.

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / ITACARÉ:

Chegada ao aeroporto de Ilhéus. Transfer até a nossa pousada em Itacaré. Chegada e hospedagem. Aproveite a noite da Bahia para começar a entrar no clima da viagem. Nesta noite a nossa equipe lhes dará o Axé e as boas-vindas à Bahia. Uma breve reunião quebra gelo e um briefing técnico sobre os próximos dias de viagem serão o giro inicial de nosso pedal para essa aventura.

Sem refeições inclusas;

Pernoite em pousada.

2º Dia - AS FAZENDAS CACAUEIRAS:

Hoje se inicia o pedal e essa bela jornada pelo litoral baiano. Faremos a travessia entre as cidades de Itacaré e Uruçuca, passando por áreas de mata atlântica protegidas pelo Parque Estadual da Serra do Conduru. Um passeio com trechos de trilha passando por regiões com especial atenção às fazendas cacaueiras.

As fazendas históricas cacaueiras no Sul da Bahia são o coração da famosa Costa do Cacau. Propriedades do século XIX preservam a arquitetura do Ciclo do Cacau e o legado do coronelismo. Muitas se reinventaram após a crise da "vassoura de bruxa", focando em turismo rural e produção artesanal de chocolate (bean-to-bar).

Nesse contexto, ao final de nossa jornada, visitaremos uma das principais fazendas históricas que transformou a história do cacau em um belo romance que poderá ser vivenciado neste belíssimo lugar, a Fazenda Capela Velha, que é cenário de novela.

Distância percorrida: 56 km por estradões e trilhas +688 de elevação.

Café da manhã e lanche de trilha inclusos;

Pernoite em pousada.

3º Dia - TRAVESSIA ITACARÉ / PENÍNSULA DE MARAÚ:

Hoje seguimos nosso pedal pelo litoral sentido Barra Grande, ou Maraú. Faremos a travessia de barco do Rio de Contas em Itacaré e seguiremos pedalando por praias incríveis, até chegarmos a Maraú, uma incrível península

formada pelo desemboque de vários rios em estuário no oceano. Acomodação na pousada e noite livre.

Distância percorrida: 45 km.

Altimetria Positiva: Sem altimetria considerável.

Café da manhã e lanche de trilha inclusos;

Pernoite em pousada.

4º Dia - PENÍNSULA DE MARAÚ / ILHA DE BOIPEBA:

Hoje deixaremos para trás a Rota do Cacau e iniciaremos a nossa jornada pela Costa do Dendê. Este trecho do litoral baiano é assim batizado em função da abundância do coqueiro-de-dendê, que dá origem ao famoso azeite de dendê, utilizado fartamente na cozinha típica baiana. Hoje teremos duas travessias de barco, uma já na saída da Barra Grande e outra na travessia da Barra do Carvalho para a Ilha de Boipeba. Um pedal por dentro da mata virgem da ilha nos levará até a vilazinha de Velha Boipeba, nosso ponto final de hoje.

Distância percorrida: 40 km.

Altimetria Positiva: Sem altimetria considerável.

Café da manhã e lanche de trilha inclusos;

Pernoite em pousada.

5º Dia - ILHA DE BOIPEBA / DAY OFF:

Sem atividades neste dia.

Café da manhã incluso;

Pernoite em pousada.

6º Dia - TRAVESSIA BOIPEBA / MORRO DE SÃO PAULO:

O nosso último dia de pedal promete ser incrível. Deixaremos a Velha Boipeba com destino ao ponto final de nossa viagem de bicicleta, a desejada vila de Morro de São Paulo. Com certeza, será um momento de festejar bastante. Além de toda a beleza natural que eleva a vila de Morro a um dos destinos mais queridinhos dos brasileiros, a vila possui várias atrações especiais que prometem deixar esse momento de celebração ainda mais inesquecível.

Distância percorrida: 26 km.

Altimetria Positiva: Sem altimetria considerável.

Café da manhã e lanche de trilha inclusos;

Pernoite em pousada.

7º Dia - MORRO DE SÃO PAULO / DAY OFF:

Sem atividades neste dia.

Café da manhã incluso;

Pernoite em pousada.

8º Dia - MORRO DE SÃO PAULO / ORIGEM:

Nosso passeio termina após o café da manhã.

Não estão incluídas transferências até hotéis da cidade de Ilhéus ou Salvador, caso você queira ficar alguns dias a mais em Morro de São Paulo ou outra cidade da região, teremos o prazer em orientá-lo com a sua estadia.

Nosso time permanece à sua disposição! Boa viagem! Axé!

Café da manhã;

Sem pernoite incluso.

*****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

DATAS E PREÇOS

DATA	STATUS	A PARTIR DE
22/01/2027	Há Vagas	R\$ 9.760,00

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- Recepção Aeroporto de Ilhéus (in);
- Todo o traslado nos dias 01, 02, 03 e 07;
- Bike tours conforme programação;
- Serviço de apoio conforme ABNT Cicloturismo NBR 15509;
- 07 noites de hospedagem em quartos duplos com café da manhã incluído, conforme programação;
- 04 lanches ou almoços durante todos os passeios e bike tours, sendo: água mineral, isotônicos, gelo, frutas, sanduíches, barras energéticas e cereais distribuídos ao longo do percurso;
- Água, gelo, isotônicos e frutas ao longo do itinerário;
- Acesso a todos os atrativos descritos na programação;
- Todas as taxas de pedágio, acesso e balsas;
- Serviço mecânico para bicicletas, com pequenos reparos (excluindo-se peças);
- Guias munidos de rádios VHF;
- Seguro Viagem;
- Reserva e assistência de viagem (nossa documentação pré-viagem ajudará você a se preparar para o passeio de bicicleta, incluindo detalhes de chegada e partida e muito mais);
- Acesso ao aplicativo de smartphone com rotas e roadbook digital (com informações detalhadas do passeio);
- Brinde especial Pisa Trekking.

Não inclui

- Viagem de e para o início e fim do passeio;
- Qualquer tipo de seguro;
- Bicicletas elétricas ou convencionais;

- Dispositivo GPS;
- Entrada em museus ou outras atividades não especificadas como incluídas;
- Taxa hoteleira municipal;
- Quaisquer refeições ou bebidas não indicadas como incluídas;
- Gorjetas e despesas para uso pessoal.

SOBRE A TRILHA

Informações Básicas:

Duração do tour: 7 noites / 8 dias

Começa Itacaré - Bahia

Termina em Morro de São Paulo - Bahia

Recepção em: Aeroporto de Ilhéus (IOS)

24 vagas

Distância total: 200 km

Média de distância diária: 48 km

Descrição de dificuldade:

Este é um tour de nível 3 (na nossa escala de 1 a 5). Este é um ótimo passeio para pessoas ativas (que regularmente correm, andam de bicicleta ou malham) sem muita experiência em passeios de bicicleta. Também é bom para ciclistas intermediários e avançados que querem férias divertidas, aproveitando algumas colinas todos os dias. Viagens de até 56 quilômetros por dia, em terrenos planos, com algumas subidas mais íngremes ou mais longas. Vamos pedalar em estradas secundárias com pouco tráfego (em alguns trechos mais curtos podemos dividir a estrada com carros), bem como por praias de areia batida na maioria do percurso.

O QUE LEVAR

- Roupas de banho;
- 3 bermudas de bike;
- 3 camisetas de bike;
- 1 bandana;
- 1 toalha dry;
- 3 pares de meia para pedal;
- 1 mochila para transporte de objetos durante os bike tours;
- 1 saco estanque para proteger equipamentos eletrônicos da chuva e travessias de rios;
- Câmeras de fotos e filmagem;
- Protetor solar;
- Protetor labial.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Em caso de qualquer sintoma de infecção respiratória (por exemplo: febre, tosse, coriza, dificuldade para respirar) solicitamos o imediato contato a fim de suspender a reserva para a não exposição de outras pessoas ao risco de contaminação. Adotaremos procedimentos de adiamento/cancelamento de reserva conforme a situação e legislações aplicáveis.

Recepção/Partida

Aeroportos sugeridos: Chegada através do Aeroporto de Ilhéus (IOS). A sua chegada deverá ser programada para o primeiro dia de nossa programação, para chegada até as 18 horas. Nosso time estará de prontidão para recebê-lo no aeroporto. O seu retorno deverá ser agendado para depois do último dia de nossa programação.

É possível uma transferência para Salvador - Bahia. O transfer para Salvador será realizado por embarcações e poderá ser direto - utilizando-se o catamarã que faz a linha Morro de São Paulo - Salvador ou o transfer semi-terrestre, que utiliza travessia de barco, vans e ferry-boat. Os transferes de catamarã têm duração de duas horas. Os transferes semi-terrestres têm durações superiores a 5 horas de viagem.

Você também poderá optar pelos voos que partem do aeroporto de Morro de São Paulo para Salvador e, desde o Aeroporto de Salvador, tomar o destino pela companhia aérea que melhor atende a sua região. Os voos poderão ser marcados diretamente clicando no website da companhia ABAETÉ LINHAS AÉREAS.

Hotelaria:

Aldeia do Mar - <https://pousadaaldeiadomar.com.br>

Pousada Canto dos Encantos - <https://cantodosencantos.com.br>

Auka Boipeba - <https://www.aukaboipeba.com.br>

Pousada Passárgada - <https://www.pousadapassargada.com.br>

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Este documento é um resumo do roteiro **cód. 2976**, emitido em 21/09/2026 às 16:48. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em <https://pre-prod.pisa.tur.br/pacote/cicloturismo-na-bahia-travessia-itacare-morro-de-sao-paulo>. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.