

CAIAQUE OCEÂNICO - CURSO FUNDAMENTOS DA CANOAGEM OCEÂNICA

Curso sobre Técnicas Fundamentais para Caiaque Oceânico - Módulo ACA Nível 2

DURAÇÃO	DIFICULDADE	A PARTIR DE
1 dias / 0 noites	Leve (1/5)	R\$ 514,00

Aprenda sobre caiaques, cartas náuticas, equipamentos e técnicas de manobras.

DIA A DIA

1º Dia - DIA DE CURSO NA REPRESA:

Programa:

- Introdução ao caiaque oceânico: infos sobre tipos de caiaque (sit on top, oceânicos, de águas brancas, turismo), estabilidade x velocidade, caiaque pronto para navegar (que não afunde, rebocável e confortável), nomenclaturas. Equipamentos de segurança: coletes salva-vidas com apito, sinalização, saia, cabo de reboque, bomba, caneca e esponja, primeiros socorros, sacos estanque, remo reserva
- Test drive em vários modelos de caiaques e equipamentos
- Vestimentas adequadas: proteção contra sol, desidratação e hipotermia
- Ventos e ondas: como afetam o caiaque e o canoísta
- Meteorologia: ventos e entrada de tempestade e seus sinais e riscos
- Cartas náuticas
- Resgate: saída molhada, reentrada e esgotar água, resgate cowboy, resgate com flutuador de remo (paddle float)
- Pegada, ângulo de pás, tamanho do remo.
- Remada frente e ré (propulsão), varredura frente e ré (direcional)

Ponto de Encontro:

Marina Píer 44 www.pier44.com.br - Represa de Atibainha, Nazaré Paulista, a 70 km de SP.

Horários:

Das 9:00 as 17:00, com pausa de almoço das 12:00 às 13:00.

DATAS E PREÇOS

DATA	STATUS	A PARTIR DE
------	--------	-------------

17/10/2026	Há Vagas	Sob consulta
12/12/2026	Há Vagas	Sob consulta

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui:

Infraestrutura
Seguro viagem
Equipamentos (colete, remo e caiaque)
Certificado de conclusão do curso

Não inclui:

Almoço e bebidas
Transporte até o local

PONTOS DE INTERESSE

Este é o principal curso, com técnicas que você vai usar em 90% do seu tempo remando, com muito mais segurança e eficiência.

Dar ao aluno condições de remar segura e confortavelmente em condições de águas calmas.

Saber escolher corretamente o seu caiaque e equipamento, com test drive de caiaques e equipamentos nacionais e importados, de diversos tipos e marcas.

Executar remadas e manobras básicas, saída e reentrada em caso de capotagem.

Saber prever uma situação de risco.

SOBRE A TRILHA

Público alvo:

Para quem quer iniciar na prática da canoagem oceânica, com noções gerais sobre tipos de embarcações e equipamentos, técnicas de remada, resgate e situações de risco.

Pré-requisito:

Saber nadar ou estar confortável na água, com colete de flutuação

O QUE LEVAR

- Blusa de lycra ou dry, de preferência de manga longa
- Neoprene (opcional)
- Anorak ou Jaqueta Corta vento (para caso de tempo ruim)
- Chapéu ou boné

- Luva (opcional)
- Bermuda dry ou lycra
- Sapatilha de borracha ou papete (para proteger o calcanhar do contato da fibra)
- Óculos escuros (opcional)
- Garrafinhas para água
- Saco estanque ou sacos plásticos para carregar objetos pessoais (só para viagens)
- Filtro solar que não saia com a água e com bom fator de proteção
- Proteção solar para os lábios
- Repelente
- Máscara e nadadeiras para snorkeling (opcional, só para viagens)

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Este documento é um resumo do roteiro **cód. 460**, emitido em 21/09/2026 às 16:40. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em <https://pre-prod.pisa.tur.br/pacote/caiaque-oceanico-curso-fundamentos-da-canoagem-oceanica>. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.